



CAMPUS 3.0 2024

Infantil-Cadete-Junior

del 01 al 05 de julio 2024



**Calasancio
Alicante**

INDICE

1. REGLAMENTO INTERNO STAFF TÉCNICO.....	03
2. TRABAJO TÉCNICO-TÁCTICO PARA TODOS LOS NIVELES	04
2.1 OBJETIVO GENERAL	04
2.2 OBJETIVOS PRINCIPALES	04
2.3 TIEMPOS DE TRABAJO	05
3. HORARIOS Y DISTRIBUCIÓN.....	06
3.1 Horarios de Campus (del lunes 3 al jueves 6)	06
3.2 Horarios de Campus (viernes 7)	06
4. RUTINA DE TRABAJO PARA LA GRABACIÓN DE IMÁGENES	07
5. ENTRENADORES VALENCIA.....	08
6. DISTRIBUCIÓN DE ENTRENADORES Y ROTACIONES DURANTE LA SEMANA- VALENCIA	10
7. CONTENIDOS TÉCNICOS –TÁCTICOS.....	16
8. VIDEOS DE TRABAJO; OBJETIVO DE DIA.....	16
9. ANÁLISIS BIOMECÁNICO DEL TIRO.....	16
9.1 Tiro a pies parados, a partir de la recepción.....	17
9.2 Análisis técnico con detalles muy concretos para visualizar fácilmente los errores más comunes.	17
10. TRABAJO DE PREPARACIÓN FÍSICA	17
11. LLEGADA Y RECEPCIÓN PRIMER DÍA	18
12. SALIDA Y RECOGIDA DE LOS PARTICIPANTES.	18

1. REGLAMENTO INTERNO STAFF TÉCNICO.

El objeto de esta normativa es regular el funcionamiento del Staff Técnico durante el Campus de Tecnificación 3.0 2023, de manera que el desarrollo de este sea el esperado por todos.

- Las obligaciones de los **Entrenadores/as** serán las siguientes:
 - Preparar y dirigir las actividades técnicas programadas, a partir de la programación facilitada, así como participar en las actividades que se les requiera por parte del director y o coordinador del Campus.
 - Seguimiento y evaluación constante de la evolución de los jugadores/as que entrena.
 - **Durante los periodos de rotación que no esté en pista, los utilizará para cumplimentar los apartados de los informes de los jugadores/as que les correspondan, bajo la supervisión de los encargados de grabación y la coordinadora del Campus.**
 - Cumplir el horario general del Campus, que a tal efecto se le ha sido entregado.
 - Vestir con la ropa facilitada por la FBCV.
- Las obligaciones de los **Entrenadores/as ayudantes** serán las siguientes:
 - Llevar a cabo la parte del entrenamiento que el entrenador le asigne. Muy importante ser parte activa en todo momento.
 - Al inicio del entrenamiento, será el responsable de recoger el material necesario para el desarrollo del mismo, y devolverlo al finalizar, haciéndose en todo momento responsable del material y de dejar las instalaciones que su grupo abandone en perfectas condiciones.
 - Vigilar, dentro del recinto del Campus, que el comportamiento de los niños/as sea el adecuado y en todo momento se respeten las instalaciones.
 - Cumplir los horarios generales establecidos en el horario general del Campus, que a tal efecto se le ha sido entregado.
 - Serán los encargados de organizar las competiciones, según el horario establecido, así como de acompañar a los grupos en el momento de las charlas, almuerzos y finalización de la jornada para acompañarlos al punto de salida, **además de colaborar con el preparador físico en sus periodos de trabajo.**
 - Vestir con la ropa facilitada por la FBCV.

Esta normativa podrá sufrir modificaciones y/o ampliaciones si así fuera necesario, siendo siempre comunicadas con antelación para que el desarrollo del Campus sea el satisfactorio.

2. TRABAJO TÉCNICO-TÁCTICO PARA TODOS LOS NIVELES

2.1 OBJETIVO GENERAL

Nos marcamos como objetivo general **que los jugadores progresen desde el trabajo de los fundamentos hacia su correcta utilización en el juego. El objetivo** será que el jugador al terminar el campus sepa;

- Qué errores comete.
- Qué debe hacer para corregirlos.
- Nuevas herramientas para la mejora de conceptos.
- Estar siempre motivado para trabajar.

Organizaremos grupos reducidos de 6 jugadores teniendo en cuenta su nivel y posición de juego, contando con 1 entrenador por grupo y otro de apoyo.

Nuestra intención es la de garantizar que los participantes finalizan el Campus con una idea muy clara de lo que deben mejorar, teniendo en cuenta los siguientes puntos:

- Evaluación inicial de todos los jugadores mediante grabación durante el primer día y visualización de imágenes en cada sesión de manera individual, tanto al inicio como en el momento de la realización de las tareas.
- Trabajaremos los fundamentos individuales del PASE, BOTE y TIRO de manera intensiva, pasando por las posiciones exteriores e interiores.
- Utilizaremos situaciones con defensa hasta llegar al 3c3, tanto con 1 jugador INTERIOR, como con 3 jugadores EXTERIORES, de manera progresiva. Iremos conjugando los jugadores por posiciones, añadiendo los conceptos tácticos oportunos (bloqueos, etc.).
- Programación flexible según avance el nivel de los grupos.
- Informe técnico final de la progresión durante el Campus y las recomendaciones oportunas para trabajar en el futuro. Se entregará a los 20 días a partir de la finalización del Campus. El informe contendrá un **análisis biomecánico del tiro**, además de un análisis técnico con detalles muy concretos para visualizar fácilmente los errores más comunes en el inicio del tiro.
- Para la realización del informe nos apoyaremos en un grupo de profesionales del tratamiento de la imagen y de la biomecánica.

2.2 OBJETIVOS PRINCIPALES

Para esta nueva edición nos marcamos como objetivo prioritario **“la utilización de los espacios en campo ofensivo; línea de fondo”**. Para ello irán encaminadas tanto las tareas técnicas como tácticas, intentando que los participantes vayan adquiriendo los recursos necesarios para sacarle el mayor provecho a todas las acciones ofensivas que se puedan generar por las líneas de fondo.

A continuación en la siguiente tabla marcamos las prioridades dentro de cada concepto:

OBJETIVOS TÉCNICO –TÁCTICOS		
	Técnicos	Tácticos
UTILIZACIÓN DE ESPACIOS EN CAMPO OFENSIVO; LÍNEA DE FONDO	<p>Los tres elementos técnicos intervienen en juego por línea de fondo, con lo cual parte de los objetivos están enfocados para ello. Los detalles más importantes que tenemos que tener en cuenta son:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <i>La mano de bote, protección.</i> 2) <i>Los cambios de ritmo.</i> 3) <i>Utilización del cuerpo para las finalizaciones, y los pases.</i> 	<p>Dentro de las tareas que llevaremos a cabo para que adquieran recursos a la hora de jugar por la línea de fondo tendremos muy en cuenta los siguientes detalles;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <i>Lectura del defensor(invitación o mala defensa).</i> 2) <i>Finalizaciones directas.</i> 3) <i>Posibilidad de pase; esquina, 45º o bajo del aro, pase de vuelta, “juego sin balón”.</i>
finalizaciones y ventajas con recepción en movimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Conectar la recepción del balón con el primer paso y bote. • Finalizaciones con ventaja y contacto con el defensor, aro pasado por fondo, pies al aire y salto con 2 pies. • Paso de arrancada. • Bote orientado, verticalidad. • Utilización del cuerpo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atacar el espacio libre, línea de fondo o c 45º, leer defensa. • Juego sin balón; ganar posición interior. • Ventajas a partir de las ayudas defensivas que producimos para el pase. • Utilización del cuerpo, bloqueos y sus ventajas.
tiro	<ul style="list-style-type: none"> • Agarre, posición inicial “<i>pocket position</i>”, equilibrio del cuerpo en el momento inicial del tiro + paradas. • Tiro de parado, recepción y salto; atacar el balón. 	<ul style="list-style-type: none"> • Recepción del extra-pass, juego sin balón. • Ventajas a través de los bloqueos directos e indirectos. • Espacios, juego sin balón.
pase	<ul style="list-style-type: none"> • Fuerza, precisión y velocidad. • Diferentes tipos, predominando la utilización del pase a 2 manos. • Pases a partir del bote. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ángulos de pase en situaciones reales de juego, desde la ventaja del 1c1, por línea de fondo, pases interiores, pase al pivot en la continuaciones; roll y pop.
bote	<ul style="list-style-type: none"> • Cambios de ritmo y dirección, ángulos de la mano, primer bote de salida. 	<ul style="list-style-type: none"> • Situaciones de ruptura desde 1c1+ bote para generar espacios según espacio del campo, a centro o fondo.

	<ul style="list-style-type: none"> • Bote de protección, escape, creación de espacios. • Bote para generarse un tiro propio, generar espacio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilización del bote en situaciones de “pick”, crear espacios.
defensa	<ul style="list-style-type: none"> • Utilización de las manos como ayuda fundamental, amplitud de brazos, líneas de pase. 	<ul style="list-style-type: none"> • Defensas de ayudas; cambios, rotaciones, cerrar los espacios, rebote defensivo.

2.3 TIEMPOS DE TRABAJO

DISTRIBUCIÓN DE TIEMPOS DE TRABAJO		
	<i>1ª parte (80 minutos) Técnica</i>	<i>2ª PARTE (60 minutos) Táctica</i>
Tiro, finalizaciones	50 minutos	Defensa 20 minutos
Pase-bote-tec.defensa	30 minutos	Ataque 40 minutos
PREPARACIÓN FÍSICA-60 min		
COORDINACIÓN-APOYOS-EQUILIBRIO	30 minutos	
PREVENCIÓN DE LESIONES	25 minutos	

*Hay que tener muy en cuenta el trabajo de TIRO en los jugadores/as del 2011, pasan de categoría alevín a infantil, cambio de balón y canasta más alta. Podremos utilizar en trabajos de tiro, sobre todo analítico, balones de B5.

3. HORARIOS Y DISTRIBUCIÓN.

- 8 grupos (1canasta) x 6 jugadores. (6 grupos x 6 jugadores-Alicante)
- 2 turnos de trabajo.
- 1 entrenador por grupo más 1 entrenador de apoyo cada 2 grupos.

3.1 Horarios de Campus (del lunes 3 al jueves 6)

ROTACIÓN 1		ROTACIÓN 2	
08.00-08.15	Recepción de los participantes, indicación pista de inicio. <i>*lunes entrega de ropa a los participantes.</i>		
08.15-08.45	Pista- corrección de detalles individuales (errores más pronunciados). Visualización individual con entrenador. <ul style="list-style-type: none"> • Cada grupo (2) estará en su pista junto con su entrenador principal repasando con imágenes los errores del día anterior y con los ayudantes corregirán los detalles de conceptos técnicos muy pronunciados; agarre, codos, pies, etc. 		
08.45-10.15	Pista- Fundamentos individuales	08.45-09.15	Video-Sala. Visualización de imágenes “objetivo del día” intervención del entrenador designado.
		09.15-10.15	Gimnasio/Pista exterior. Prevención de lesiones. Coordinación, apoyos, equilibrio. Preparador físico
10.15-10.30	Almuerzo.	10.15-10.30	Almuerzo.
10.30-11.00	Video-Sala. Visualización de imágenes “objetivo del día” intervención del entrenador designado.	10.30-12.00	Pista-Fundamentos individuales
11.00-12.00	Gimnasio/Pista exterior. Prevención de lesiones. Coordinación, apoyos, equilibrio. Preparador físico		
12.00-13.00	Pista-Fundamentos tácticos hasta llegar al 3c3.	12.00-13.00	Competiciones, concursos.
13.00-14.00	Competiciones, concursos.	13.00-14.00	Pista-Fundamentos tácticos hasta llegar al 3c3.
14.00-14.15	Recogida de participantes	14.00-14.15	Recogida de participantes
14.30-15.30	COMIDA		
15.30-16.30	Actividad / Alicante hasta las 16.00h		

3.2 Horarios de Campus (viernes 7)

El coordinador del Campus llevará en todo momento el control de las competiciones junto con los entrenadores correspondientes, así mismo organizará las finales del último día de Campus.

ROTACIÓN 1		ROTACIÓN 2	
08.00-08.15	Recepción de los participantes, indicación pista de inicio.		
08.15-08.45	Pista- corrección de detalles individuales (errores más pronunciados). Visualización individual con entrenador. <ul style="list-style-type: none"> Cada grupo (2) estará en su pista junto con su entrenador principal repasando con imágenes los errores del día anterior y con los ayudantes corregirán los detalles de conceptos técnicos muy pronunciados; agarre, codos, pies, etc. 		
08.45-09.30	Pista- Fundamentos individuales	08.45-09.15	Video-Sala. Visualización de imágenes “objetivo del día” intervención del entrenador designado.
09.30-10.15	Pista-Fundamentos tácticos hasta llegar al 3c3.	09.15-10.15	Gimnasio/Pista exterior. Prevención de lesiones. Coordinación, apoyos, equilibrio. Preparador físico
10.15-10.30	Almuerzo.	10.15-10.30	Almuerzo.
10.30-11.00	Video-Sala. Visualización de imágenes “objetivo del día” intervención del entrenador designado.	10.30-11.15	Pista- Fundamentos individuales
11.00-12.00	Gimnasio/Pista exterior. Prevención de lesiones. Coordinación, apoyos, equilibrio. Preparador físico	11.15-12.00	Pista-Fundamentos tácticos hasta llegar al 3c3.
12.00-13.30	Finales de las competiciones.		
13.30-14.00	Entrega de obsequios, fotos de grupo.		
14.00-14.15	Recogida de participantes	14.00-14.15	Recogida de participantes
14.30-15.30	COMIDA		
15.30-16.30	Actividad / Alicante hasta las 16.00h		

COMPETICIONES/organiza la coordinadora lo llevan a cabo los entrenadores asignados.

- Tiro; tiros libres, triples y two-ball.
- 3c3; competición.

4. RUTINA DE TRABAJO PARA LA GRABACIÓN DE IMÁGENES

DIA	TAREA	OBSERVACIONES
Lunes 3	Grabación de los 96/72 jugadores divididos en 16 grupos de 6. 08.45-10.15h (8 grupos) * 40' tiro. 40' TIRO 10.30-12.00 (8 grupos) * 40' tiro. 40' TIRO	Los entrenadores montaran montarán ruedas y ejercicios para poder grabar tiros de diferentes ángulos así como un ejercicio de entradas para grabar el salto en las finalizaciones.
Martes 4	10.30-12.00h 12.00-13.00h Grabación de imágenes de individuales y grupo/entrenadores/FBCV	Los entrenadores utilizaran utilizarán los medios necesarios para que los jugadores puedan ir visualizando acciones de la primera parte de la sesión de entrenamiento.
Miércoles 5	10.30-12.00h 12.00-13.00h Grabación de imágenes de individuales y grupo/entrenadores/FBCV	Los entrenadores recibirán la grabación del lunes de todos los jugadores individualmente donde podremos comprobar los errores más pronunciados.
Jueves 6	10.30-12.00h 12.00-13.00h Grabación de imágenes de individuales y grupo/entrenadores/FBCV	Los entrenadores utilizaran utilizarán los medios necesarios para que los jugadores puedan ir visualizando acciones de la primera parte de la sesión de entrenamiento.
Viernes 7	Tiempo para montar y editar + informes de los entrenadores	
<p>*EN ALICANTE 6 grupos. Los grupos estarán numerados y cada jugador/a tendrá su propio número también. Durante la grabación del lunes habrá que seguir este orden de numeración para facilitar el trabajo.</p>		

5. ENTRENADORES VALENCIA

Coordinador:

ROTACION 1							
1	2	3	4	5	6	7	8
A				B			
D		D		D		D	
ROTACION 2							
9	10	11	12	13	14	15	16
C							
F		F		F		F	

PREPARADOR FÍSICO	
FISIOTERAPEUTA	Cesar Ferrando
GRABACIÓN – BIOMECÁNICA	
TIRO estudio biomecánico	Pau Gaya
TIRO detalles técnicos	Adrián Villalobos

ENTRENADORES CAMPUS 3.0 VALENCIA 2023

ENTRENADOR/AR	TELÉFONO	MAIL
Jorge Mansergas	676143080	jorgemansergas@gmail.com
Vicent Máñez	646560051	vicentmadepa98@gmail.com
Lorenzo González	661335725	lorenzogonzalezalvarez16@gmail.com
Luis Sáez	617828091	luissaez92@gmail.com
Lucía García	675649874	garbolu88@gmail.com
Sergio Morales	660915787	Sermola13@gmail.com
Adría Gaspar	660494031	fisioterapiaadriagaspar@gmail.com
Iván Cubero	640084390	ivancub2002@gmail.com
Luis Martínez	648105955	luismartort24@gmail.com
Raúl Marín	657230667	4d.raul.marin@gmail.com
Ramón Gaspar	686425656	ramonbasketport@live.com
Pau Gaya (grabación)	656885580	pgaya@ingameproducciones.es
Adrian Villalobos (grabación)	608581309	podolobos@gmail.com
Belén Gómez (coordinadora)	689333450	bgomez@fbcv.es
Quique Roig (director)	607396407	qroig@fbcv.es

6. DISTRIBUCIÓN DE ENTRENADORES Y ROTACIONES DURANTE LA SEMANA-VALENCIA

GRUPO DE TRABAJO				
ENTRENADORES	12	4 A	4 B	4 C
ENTREN.AYUDANTES	8	4 D	4 F	
PREPARADOR FÍSICO	1	1 G		

DÍAS	HOR.	ROTACIÓN 1	ENT.	ROTACIÓN 2	ENT.
LUNES y MIERCOLES	08.15-08.45	Grupos del 1 al 8	4 A 4 B 2 F	Grupos del 8 al 16	4 C 4 D 2 F
		DESCANSO	1 G		
	08.45-10.15	Grupos del 1 al 8 Trabajo analítico	4 A 4 B 4 D	Grupos del 9 al 16 Video 2 F p. física (montaje) 1G 2 F	1 G 4 F
		DESCANSO	4 C		
	10.30-12.00	Grupos del 1 al 8 Video 2 D p. física (montaje) 1 G 2 D	1 G 4 D	Grupos del 9 al 16 Trabajo analítico	4 B 4 C 4 F
		DESCANSO	4 A		
	12.00-13.00	Grupos del 1 al 8 Trabajo táctico	4 A 4 C 4 D	Grupos del 9 al 16 competiciones	4 F
		DESCANSO	4 B		

	13.00-14.00	Grupos del 1 al 8 competiciones	4 D	Grupos del 9 al 16 Trabajo táctico	4 A 4 B 4 F
		DESCANSO		4 C	

DÍAS	HOR.	ROTACIÓN 1	ENT.	ROTACIÓN 2	ENT.
MARTES Y JUEVES	08.15-08.45	Grupos del 1 al 8	4 A 4 B 2 F	Grupos del 9 al 16	4 C 4 D 2 F
		DESCANSO		1 G 4 F	
	08.45-10.15	Grupos del 1 al 8 Trabajo analítico	4 C 4 B 4 D	Grupos del 9 al 16 Video 2 F p. física (montaje) 1 G 2 F	1 G 4 F
		DESCANSO		4 A	
	10.30-12.00	Grupos del 1 al 8 Video 2 D p. física (montaje) 1 G 2 D	1 G 4 D	Grupos del 9 al 16 Trabajo analítico	4 A 4 C 4 F
		DESCANSO		4 B	
	12.00-13.00	Grupos del 1 al 8 Trabajo táctico	4 B 4 C 4 D	Grupos del 9 al 16 competiciones	4 F
		DESCANSO		4 C	
	13.00-14.00	Grupos del 1 al 8 competiciones	4 D	Grupos del 9 al 16 Trabajo táctico	4 C 4 B 4 F
		DESCANSO		4 A	

7. CONTENIDOS TÉCNICOS –TÁCTICOS

LUNES 3 DE JULIO	
Pista- trabajos analíticos + 1c1	Pista- trabajo progresivo de los fundamentos hasta llegar al 3c3.
Fundamentos individuales	(trabajo al máximo nivel; ritmo e intensidad)
TRABAJO ANALÍTICO TÉCNICO 85'	TRABAJO TÉCNICO TÁCTICO 55'
TIRO/FINALIZACIONES	TIRO/FINALIZACIONES con oposición (2C2)
-Agarre de balón, "pocket position" tarea individual y por parejas. Posición del cuerpo flexionado	-2c1 tarea de tiro, recepciones con ventaja ofensiva para acabar en tiro. Pies en suelo con salto previo.
-Tiro a partir de la recepción de pase, variar pase lateral, y desde pase interior.	-2c2 tarea de finalizaciones, recepción con ventaja ofensiva, finalización con contacto, de cara (crearse el tiro a partir del bote) por fondo, por delante y aro pasado.
-Finalizaciones cerca del aro a partir de la recepción, utilización del bote para jugar por fondo, finalizaciones a dos pies por delante y aro pasado.	
BOTE/MANEJO DE BALÓN	JUEGO COLECTIVO (3C3)
-manejo de balón estático, utilizar dos balones, elementos para disociar. Objetivo bote con fuerza, ángulos de mano, mantener en palma.	-3c3 con ventaja ofensiva, ruptura con bote + dividir y extra-pass, tiro de parado.
-bote progresión, cambios de ritmo + protección.	
PASE	-3c3 a partir de la recepción en 45º, jugar desde la ventaja ofensiva, por fondo finalizar + juego sin balón.
-pase de pecho, circulación=precisión y fuerza	
	Ver en sesión gráficos

***REPARTO DE ROPA PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.**

***LA PRIMERA PARTE DEL DÍA DE HOY SE UTILIZARÁ PARA LA GRABACIÓN COMO SE INDICA EN DOSSIER.**

MARTES 4 DE JULIO	
Pista- trabajos analíticos + 1c1 +2c2 Fundamentos individuales	Pista- trabajo progresivo de los fundamentos hasta llegar al 3c3. (trabajo al máximo nivel; ritmo e intensidad)
TRABAJO ANALÍTICO TÉCNICO 85' TIRO/FINALIZACIONES -Agarre de balón, "pocket position" tareas por parejas utilizando bote (paradas) y pase exterior e interior, mirar pies. -Tiro a partir de la recepción de pase, previo cambios de ritmo y dirección -Finalizaciones cerca del aro a partir de la recepción, de espaldas, pivote + cruzar, salto a dos pies.	TRABAJO TÉCNICO TÁCTICO 55' TIRO/FINALIZACIONES con oposición (2C2) -2c2 tarea, dividir y doblar. Defensa del 1c1 + recuperación + puntear tiro+defensa primer bote, no centro+trabajo de rebote -2c2 tarea con pase interior. Defensa del 1c1 interior + recuperación + puntear tiro+trabajo de rebote
BOTE/MANEJO DE BALÓN -bote de velocidad, arrancadas y paradas + bote de protección, tareas con oposición	JUEGO COLECTIVO (3C3) -3c3 tarea, dividir y doblar. Defensa del 1c1 + ayuda y recuperación + puntear tiro+trabajo de rebote
PASE -pase desde el bote, ángulos de pase a posición interior, tareas con oposición.	-3c3 tarea con pase interior. Defensa del 1c1 interior + ayuda y recuperación + puntear tiro+trabajo de rebote
DEFENSA -defensa del 1c1, recuperación en carrera + muro, utilización de manos y brazos	Ver en sesión gráficos

MIÉRCOLES 5 DE JULIO	
<p>Pista- trabajos analíticos + 1c1 + 2c2</p> <p>Fundamentos individuales</p>	<p>Pista- trabajo progresivo de los fundamentos hasta llegar al 3c3.</p> <p>(trabajo al máximo nivel; ritmo e intensidad)</p>
<p>TRABAJO ANALÍTICO TÉCNICO 85'</p> <p>TIRO/FINALIZACIONES</p>	<p>TRABAJO TÉCNICO TÁCTICO 55'</p> <p>TIRO/FINALIZACIONES con oposición (2C2)</p>
<p>-Agarre de balón, "pocket position" tareas por parejas utilizando bote (paradas) y pase exterior e interior, mirar pies y ruptura de muñeca.</p> <p>-Tiro a partir de la recepción de pase, variar pase lateral, pase interior. Tareas con volumen y máxima velocidad(repeticiones), de parado con pequeño salto (a pies quietos)</p> <p>-Finalizaciones a partir de la recepción en movimiento ; eurostep + reverso y extensión y aro pasado. Poner oposición.</p>	<p>-2c2 , juego por la espalda, puertas atrás, cortes sobre el poste bajo. Pedimos defensa para que se den las situaciones ofensivas.</p> <p>-*2c2 utilizando BD y sus continuaciones, ROL y POP + tiro de parado/dar importancia al trabajo defensivo. No cambios en BD</p>
<p>BOTE/MANEJO DE BALÓN</p>	<p>JUEGO COLECTIVO (3C3)</p>
<p>-Tareas para bote de escape, crear espacios.</p> <p>-Bote ruptura en velocidad, cambios por la espalda, conjugar.</p>	<p>-3c3 , juego por la espalda, puertas atrás, cortes sobre el poste bajo. Pedimos defensa para que se den las situaciones ofensivas.</p> <p>-*3c3 utilizando BD y sus continuaciones, ROL y POP + tiro de parado/dar importancia al trabajo defensivo. No cambios en BD. Provocar situaciones de 2c1 en lo BD, ayudas, cerrar espacios</p>
<p>PASE</p>	
<p>-pase de picado, espacio puerta atrás. Pase directo al interior en el PB y en el ROL del interior.</p>	
	<p>Ver en sesión gráficos</p>

JUEVES 6 DE JULIO	
<p>Pista- trabajos analíticos + 1c1 + 2c2</p> <p>Fundamentos individuales</p>	<p>Pista- trabajo progresivo de los fundamentos hasta llegar al 3c3. (trabajo al máximo nivel; ritmo e intensidad)</p>
<p>TRABAJO ANALÍTICO TÉCNICO 85'</p> <p>TIRO/FINALIZACIONES</p>	<p>TRABAJO TÉCNICO TÁCTICO 55'</p> <p>TIRO/FINALIZACIONES con oposición (3c3)</p>
<p>-tareas de tiro en situaciones de stress y necesidades dependiendo de la defensa. Persecución, ayudas de grandes, segundos finales. La mayoría desde el bote con parada y tiro.</p>	<p>-*3c3 , tareas con situaciones de BI o intercambio de posiciones. Tiro tras salida de BI, ver paradas y velocidad de ejecución. Leer ventaja del bloqueador. No cambios defensivos.</p>
<p>BOTE/MANEJO DE BALÓN</p>	<p>JUEGO COLECTIVO (3C3)</p>
<p>-*tareas de bote en velocidad y con oposición para enganchar BD, jugarlo con cambios de ángulo según defensa; hacia centro o hacia fido</p>	<p>-*3c3, tareas donde se den situaciones de MM y sus ventajas, entrelazar con BI o bien BD según nivel. Leer ventajas y diferentes soluciones en defensa.</p>
<p>PASE</p>	
<p>-tareas de pases interiores con defensa por delante, trabajar triángulos</p>	
	<p>Ver en sesión gráficos</p>

VIERNES 7 DE JULIO	
Pista- trabajos analíticos + 1c1 +2c2	Pista- trabajo progresivo de los fundamentos hasta llegar al 3c3.
Fundamentos individuales	(trabajo al máximo nivel; ritmo e intensidad)
TRABAJO ANALÍTICO TÉCNICO 45'	TRABAJO TÉCNICO TÁCTICO 45'
TIRO/FINALIZACIONES	JUEGO COLECTIVO (3C3)
BOTE/MANEJO DE BALÓN	-Valoramos la posibilidad según nivel de juntar los 12 jugadores de pista para darle continuidad a todos los trabajos, pudiendo jugar situaciones de 4c4 inclusive
PASE	- las tareas desde el 3c3, incluimos los conceptos ofensivos de la semana así como los defensivos.
-Tareas donde se conjuguen todos los conceptos trabajados en días anteriores. Tienen que ser dinámicas, hay que ver si hay mejora técnica, fundamental para poder realizar el informe técnico posterior.	
	Ver en sesión gráficos

***ADAPTAR TODAS LAS TAREAS CON SUS CONCEPTOS AL NIVEL DE LOS JUGADORES**

Los grupos del 1 al 8 serán ROTACIÓN 1 el LUNES/MIÉRCOLES/VIERNES

Los grupos del 9 al 16 serán ROTACIÓN 2 el MARTES/JUEVES

8. VIDEOS DE TRABAJO; OBJETIVO DE DIA

DIA	ENTRENADOR	OBJETIVO
LUNES 3	ADRÍA GASPAR	Atacar por fondo, finalizaciones.
MARTES 4	QUIQUE ROIG	El tiro, detalles más importantes.
MIÉRCOLES 5	CESAR FERRANDO	Entrenamiento invisible.
JUEVES 6	JORGE MANSERGAS*	Atacar por fondo, pase extra.
VIERNES 7	OSCAR RETORTILLO	Cambios de ritmo para la recepción y finalización.

*o coordinador Campus VLC

9. ANÁLISIS BIOMECÁNICO DEL TIRO

9.1 Tiro a pies parados, a partir de la recepción.

9.2 Análisis técnico con detalles muy concretos para visualizar fácilmente los errores más comunes.

10. TRABAJO DE PREPARACIÓN FÍSICA

TRABAJO DE PREPARACIÓN FÍSICA- 4+1 SESIONES DE +/- 60 MINUTOS

- Tareas de coordinación, apoyos y equilibrio
- Tareas prevención de lesiones, fortalecimiento/fuerza

*miércoles 05; taller de vendajes preventivos.

11. LLEGADA Y RECEPCIÓN PRIMER DÍA

- El horario de apertura de las instalaciones será desde las 08:00 hasta las 08:15, a partir de esa hora el acceso ya no será permitido, excepto algún caso extraordinario con previo aviso.

El primer día, se les hará entrega de la ropa que utilizarán durante todo el campus.

- En la entrada estarán 4 responsables del Campus con los listados de todos los participantes. El primer día, se le indicará a cada participante al grupo al que pertenece y el lugar donde debe ubicarse a la espera de su recogida por el entrenador de su grupo que le corresponda. Los días posteriores a su entrada se dirigirán a la pista que previamente se les habrá indicado el día anterior por parte de sus entrenadores.

12. SALIDA Y RECOGIDA DE LOS PARTICIPANTES.

- Una vez finalizada la jornada todos los participantes se dirigirán al punto de salida que previamente se les habrá indicado, procediéndose de la manera siguiente a abandonar las instalaciones:
 - ✓ Los participantes que tengan el permiso correspondiente para abandonar la instalación por sí solos serán los primeros en ser acompañados por el personal del Campus hasta la puerta de salida.
 - ✓ Los participantes con servicio de comedor serán acompañados por el personal del Campus, primero a los vestuarios y luego al comedor. Una vez terminen en el comedor, se desplazarán junto con los responsables a la sala audiovisual hasta el abandono de la instalación.
 - ✓ Finalmente se procederá a la recogida del resto de los participantes por sus familiares de la siguiente manera:
 - Desde el lugar habilitado para ello los familiares a su llegada dirán el nombre del participante al que vienen a recoger y en esos momentos se avisará al entrenador responsable de dicho participante para que lo acompañe y sea entregado a los familiares.