

PROGRAMA
TECNIFICACIÓN



Federación Baloncesto Comunidad Valenciana



Bienvenidos al PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN 19-20

Este documento pretende ser una Guía para conocer mejor el Programa de Tecnificación (PT), que está diseñado pensando exclusivamente en los niños/as que inician su andadura en el baloncesto, en su formación deportiva y personal.



En la temporada 2005/2006 la Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana (FBCV) decide poner en marcha el Programa de Tecnificación (PT), con el fin de colaborar con todos los clubes y entidades deportivas de la Comunidad en la mejora técnica de sus jugadores y jugadoras. Es en la temporada 2017/2018 cuando la FBCV decide que una pequeña parte del PT sea costeada por sus participantes.

El PT consiste en el entrenamiento sistematizado de un grupo de jugadores/as, convocados por la FBCV (con la excepción de la Fase de Detección en la que la participación es libre). Los jugadores/as objeto de nuestro trabajo abarcan desde la edad benjamín a la cadete de segundo año. Cada generación tiene su programación y calendario de actividades específicos. El objetivo del PT no es el de crear “estrellas” del baloncesto, ni tan siquiera el formar parte de la Selección Autonómica de la Comunidad, por lo que no llegar a ser seleccionado no significa un fracaso para el jugador o jugadora, nunca.

No podemos trabajar con todos los niños/as que se presentan a la fase de Detección del PT. En las Fases de Tecnificación, Preselección o Selección, los jugadores o jugadoras pueden ser descartados por el Área de Tecnificación si su evolución así lo indica, o simplemente si la evolución de sus compañeros o compañeras entendemos que es mejor. Si un jugador/a es descartado/a no lo es de por vida, no puede ser un drama. El club nos informa de sus evoluciones, tanto técnicas, como físicas y psicológicas, pudiendo reincorporarlo/la durante la misma temporada o en un futuro.

Confíad en nosotros



PROGRAMA
TECNIFICACION
2019/2020

Objetivos

Ayudar en la mejora de todos los jugadores/as de la Comunidad

Queremos complementar el trabajo técnico de nuestros clubes y entidades deportivas. **Nunca sustituirlo.**

Formar personas

Queremos que los jugadores/as aprendan a cooperar y a respetar a los otros, así como a las reglas.

Queremos ayudar a adquirir unos hábitos deportivos y saludables.

Los jugadores deben querer aprender y **disfrutar.**



Niños y niñas...

Incidiremos en tu formación como persona

Haremos actividades en las que te recordaremos cosas importantes en tu formación como persona:

Respeto a los compañeros (hacer amigos de otros clubes)

Respeto a los entrenadores

Respeto al material y personal de las instalaciones

Incidiremos en valores como el esfuerzo como motor de mejora personal

Vas a trabajar y mejorar los aspectos técnicos y tácticos

Entrenando con niños/as de un nivel muy parecido al tuyo, vas a competir con ellos en cada ejercicio, lo que te va a llevar a tu mejora.

Durante las sesiones del PT vas a trabajar a un ritmo elevado de juego muchos de los contenidos técnicos que ya trabajas en tu club, y te enseñaremos algunos detalles nuevos que complementarán lo que ya sabes.

Verás que vamos a trabajar la técnica individual con compañeros, de manera que trabajarás muy pocas veces de manera individual porque el baloncesto es un deporte de equipo, siempre.

¡¡Disfrutar es obligatorio!!



Padres y madres...

Sois fundamentales en el desarrollo del PT

Sin vosotros sería imposible porque las sedes de trabajo, en muchas ocasiones, están lejos de vuestras casas.

Mejoramos el nivel técnico y formamos personas

Sois muy importantes a la hora de poner en valor estos dos objetivos que perseguimos con el PT. No debemos olvidarlos conforme avanzan las fases del PT y vuestros hijos/as siguen su andadura en el mismo o dejan de ser convocados.

Tenemos el mismo objetivo

Debéis entender que todos, la FBCV, los clubes de vuestros hijos/as y vosotros mismos, tenemos el mismo objetivo: la educación de vuestros hijos e hijas, deportiva y personal (queremos buenos jugadores, pero también buenas personas).

Clubes y entidades deportivas...

El objeto de nuestro trabajo es la mejora de tu jugador/a

El objetivo principal de cualquier entrenador/a, y de los clubes o entidades deportivas, no es otro que el de la **mejora** de sus jugadores/as. También es el objetivo de la FBCV.

Es importante que los jugadores/as entrenen al máximo nivel posible. El PT ofrece la posibilidad de configurar **grupos de trabajo con los mejores** de la zona.

La FBCV diseña un programa de entrenamientos destinado a la mejora individual del jugador/a. La **Programación Técnica** está a vuestra disposición, contactando con el Área Técnica.

Cualquier niño/a debe tener la **oportunidad** de formar parte del PT. No debéis limitarlos en la posibilidad de vivir nuevas experiencias que les pueden ayudar en su formación.

Vamos a complementar vuestro trabajo

El trabajo a nivel de **técnica individual** creemos que es muy oportuno en cualquier momento de la formación de nuestros jugadores/as. Cobra especial importancia en la edad minibasket.

El planteamiento del Área Técnica es no trabajar de forma aislada la técnica individual. Proponemos un trabajo fundamentado en **situaciones reales de juego**, tomando como base un juego de colaboración, y por lo tanto, daremos especial interés al pase y a la ocupación correcta de los espacios.

El trabajo propuesto no se enfrenta al trabajo de ninguna entidad deportiva, tan solo pretende **complementar el trabajo semanal** de los jugadores/as en sus clubes.

La mejora de vuestro jugador/a va a beneficiaros en un futuro, por eso **es importante para todos**.



Cuota de participación Fase de Tecnificación

Fase de Detección, Preselección y Selección

La participación en las fases de detección, preselección y selección será gratuita en todas las categorías.

Fase de Tecnificación Benjamín

Una vez superada la Detección y habiendo sido convocado por el Área Técnica de la FBCV para la Fase de Tecnificación, el participante deberá abonar una cuota anual de 20 euros.

Fase de Tecnificación Alevín 1 y Alevín 2

Como cuota de participación en la Fase de Tecnificación en las categorías Alevín 1 y Alevín 2, la FBCV ha establecido la cantidad de 25 euros anuales.

Procedimiento de pago

Superada la Detección, el Área Técnica de la FBCV convocará en cada sede a un grupo de jugadores y jugadoras para la Fase de Tecnificación. Finalizada la segunda sesión de entrenamiento, facilitaremos a todos los participantes (a sus padres y madres o tutores legales, vía mail) el procedimiento de pago, que deberán hacer efectivo antes de la tercera sesión.



PROGRAMA
TECNIFICACION
2019/2020

Resumen Fase de Tecnificación

Benjamín

- 11 sesiones de entrenamiento, incluyendo un día final de competición entre las sedes del Programa de Tecnificación
- 2 entrenadores en cada grupo de trabajo
- 1 pantalón y 1 camiseta reversibles de la marca SPALDING
- Informe al club de origen con la evolución del participante y recomendaciones metodológicas para continuar con su mejora.

Alevín 1

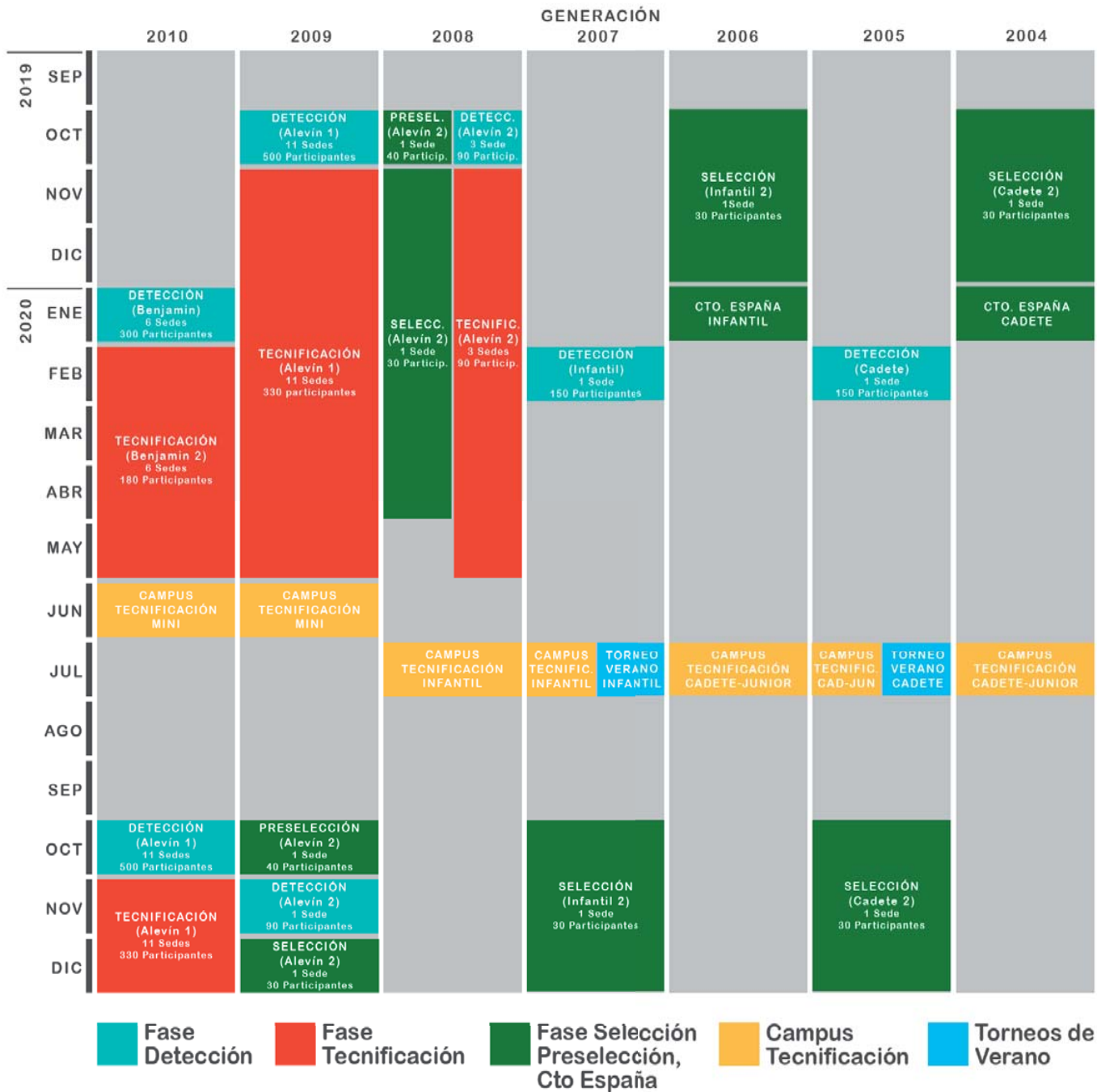
- 17 sesiones de entrenamiento, incluyendo un día final de competición entre todas las sedes del PT.
- 2 entrenadores en cada grupo de trabajo
- 1 pantalón y 1 camiseta reversibles de la marca SPALDING
- Dos informes, a lo largo de la temporada, al club de origen con la evolución del participante y recomendaciones metodológicas para continuar con su mejora.

Alevín 2

- 17 sesiones de entrenamiento.
- 2 entrenadores en cada grupo de trabajo
- 1 pantalón y 1 camiseta reversibles de la marca SPALDING
- Dos informes, a lo largo de la temporada, al club de origen con la evolución del participante y recomendaciones metodológicas para continuar con su mejora.



Línea temporal anual





Tipos de convocatorias

Fase de Detección

Convocatorias abiertas: Tan sólo se produce este tipo de convocatoria en la Fase de Detección. Cualquier niño/a puede participar en la actividad programada. Se requiere inscripción gratuita en la página web de FBCV, preferiblemente a través del club o entidad. Significa la puerta de entrada al PT.

Resto de Fases del PT

Convocatorias cerradas: los jugadores/as serán convocados por parte del Área Técnica de la FBCV, por lo tanto la participación ya no es abierta. La convocatoria se hará siempre a través del club.

Benjamín 2

Fase de Detección

Comenzamos el PT en la generación benjamín de segundo año, con un periodo de Detección en el que participan en torno a 350 jugadores y jugadoras. Las convocatorias a la Fase de Detección son abiertas, es decir, **cualquier jugador /a de la Comunidad Valenciana puede participar**, previa inscripción en la FBCV (www.fbcv.es).



Fase de Tecnificación

El grupo de trabajo se configura a partir de jugadores seleccionados en el periodo de Detección. Se organizan tantos grupos de trabajo como sedes existen (6 en benjamines). El trabajo en esta fase se desarrolla desde el mes de febrero hasta principios de junio con, aproximadamente, 90 niños y 90 niñas distribuidos en 6 sedes. Es a partir de la tercera sesión (de un total de 11) de entrenamiento cuando los grupos de cada sede quedan configurados hasta el final de la actividad.

Observamos que desde la fase anterior a esta, dejamos de trabajar con muchos jugadores y jugadoras, pero desde el Área de Tecnificación se sigue la evolución de los jugadores/as en sus distintos clubes o entidades deportivas, tanto por observación directa como por un constante diálogo con los responsables de cada entidad, pudiendo incorporar a un jugador/a en cualquier momento de nuestra programación, si su evolución así nos lo indica.

Fases del PT

- Benjamín 2
- Alevín 1
- Alevín 2
- Infantil y Cadete
- Campus de Tecnificación
- Torneos de Verano

Alevín 1

Fase de Detección

Partimos de una **Detección en cada una de las sedes** (11 en la actualidad) en las que se desarrollará la posterior Fase de Tecnificación.

Fase de Tecnificación

La Fase de Tecnificación se realiza en **grupos de 15 jugadores/as en cada una de las sedes**. Son 330 jugadores, es decir, 165 niños y 165 niñas los que forman parte del PT en este momento. Es a partir de la tercera sesión de entrenamiento (de un total de 17) cuando los grupos de cada sede quedan configurados hasta el final de la actividad.

Ningún niño accede a la Fase de Tecnificación sin superar la Fase de Detección. Es decir, aunque un jugador/a haya formado parte del PT durante la generación benjamín, al año siguiente (alevín 1) debe realizar de nuevo la Detección.



Fases del PT

- Benjamín 2
- **Alevín 1**
- Alevín 2
- Infantil y Cadete
- Campus de Tecnificación
- Torneos de Verano

Alevín 2

Fase de Pre-selección

Con anterioridad a la Fase de Detección, se realizan dos entrenamientos con un **grupo de 20 niños/as que el Área Técnica convoca directamente**, porque los considera con mejores condiciones técnicas y físicas, a partir del trabajo desarrollado durante el año anterior (cuando eran alevines de primer año). Ningún niño/a que participara en el PT el año anterior es descartado aunque no participe en estas dos sesiones, ya que todos tienen la opción de asistir a la Fase de Detección.

Fase de Detección

Volvemos a realizar esta Fase porque, al ser edades tan tempranas, muchos jugadores comienzan su andadura en nuestro deporte. También es posible que los jugadores/as que no han sido convocados para las dos primeras sesiones hayan evolucionado mejor que alguno de sus compañeros durante todo el verano.

Fase de Selección

Abarca hasta el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. **El grupo de trabajo se reduce hasta 15 jugadores y 15 jugadoras** en todas las generaciones de segundo año (Alevines 2, Infantil 2 y Cadete 2).

Fase de Tecnificación

Hay jugadores/as que, no siendo convocados para la Fase de Selección, son muy interesantes para el PT y la FBCV quiere seguir trabajando de manera individualizada con ellos durante toda la temporada de alevín de segundo año. Es una edad muy temprana y no formar parte de la Selección no puede determinar el final del trabajo de mejora técnica en esta edad. Paralelamente al trabajo de la Fase de Selección, organizamos la Fase de Tecnificación para aquellos jugadores/as que no han podido entrar en la Selección pero que la FBCV considera que puede y debe seguir insistiendo en su mejora técnica.

Fases del PT

- Benjamín 2
- Alevín 1
- **Alevín 2**
- Infantil y Cadete
- Campus de Tecnificación
- Torneos de Verano



Infantil y Cadete

Fase de Detección

En Infantil y Cadete nos encontramos con una edad todavía muy temprana y el desarrollo físico de los jugadores y jugadoras determina claramente su rendimiento deportivo. Con el fin de que un desarrollo físico tardío no limite las posibilidades de participación en el PT de ningún jugador/a, unido a la intención por parte de la FBCV de trabajar con el máximo número posible de jugadores/as, hace que programemos convocatorias abiertas.



Fases del PT

- Benjamín 2
- Alevín 1
- Alevín 2
- **Infantil y Cadete**
- Campus de Tecnificación
- Torneos de Verano

Fase de Selección

Abarca hasta el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Grupo de trabajo reducido de 15 jugadores y 15 jugadoras convocadas directamente por la FBCV.

Campus de Tecnificación

Es una actividad incluida en el PT con su propio proceso de inscripción. La información detallada puede consultarse en: <http://campus.fbcv.es>

Todos los entrenadores del PT forman parte del grupo de entrenadores del Campus. Además, contamos con la colaboración de los mejores técnicos de la Comunidad Valenciana, así como de jugadores/as en activo y exjugadores/as.

Todos los Campus tienen como prioridad la mejora técnica del jugador/a, por eso el importante número de horas de entrenamiento planificado. Pero tenemos en cuenta que el día tiene 24 horas y que los niños/as necesitan hacer más actividades (piscina, tiempo libre...).

La formación integral es otro de los aspectos más importantes, por eso organizamos charlas acerca de nutrición, higiene personal, hábitos saludables... que ayudarán en una correcta formación de los niños/as.

Organizamos dos semanas de Campus para las siguientes edades:

Minibasket (alevín y benjamín): última semana de junio
Infantil, Cadete y Junior: primera semana de julio

Fases del PT

- Benjamín 2
- Alevín 1
- Alevín 2
- Infantil y Cadete
- **Campus de Tecnificación**
- Torneos de Verano



Torneos de Verano

Se celebran durante el mes de julio. Participa la Comunidad Valenciana junto a las federaciones de Cataluña y Aragón.

En edad alevín, la Selección Autonómica se configura con los mejores jugadores/as que han participado en el Campus de Tecnificación.

En las edades Infantil y Cadete, los jugadores/as serán convocados por el Área Técnica de la FBCV a partir de las jornadas de detección celebradas durante mayo y junio. Estas selecciones estarán formadas por jugadores/as que durante la temporada siguiente seguirán siendo Infantiles o Cadetes.

La participación en este torneo no garantiza, en absoluto, la inclusión de los mismos jugadores/as en la Selección que participará en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas.

Fases del PT

- Benjamín 2
- Alevín 1
- Alevín 2
- Infantil y Cadete
- Campus de Tecnificación
- Torneos de Verano





Niños y niñas

Normas de funcionamiento

Puntualidad. A la hora del entrenamiento ya estás preparado/a para entrenar. Debes llegar a la instalación 15 minutos antes del inicio de la sesión.

Asistencia obligatoria. Hay que comunicar siempre las faltas de asistencia con antelación. Si tengo que ir a una actividad programada con mis padres, aviso de mi ausencia antes del entrenamiento.

Ropa de entrenamiento. Uso obligatorio de la ropa de FBCV en los entrenamientos.

Concentración. Durante el entrenamiento, salvo permiso del entrenador/a, no se puede hablar con ninguna persona de fuera del grupo de trabajo.

Seguridad. No está permitido el uso de pendientes, colgantes, relojes, anillos o pulseras.

¡¡Disfrutar es obligatorio!!

Padres y madres

Normas de funcionamiento

Asistencia y puntualidad. La asistencia de vuestros hijos/as al entrenamiento es obligatoria. Debéis entender que hay muchos niños que se quedan fuera del PT y que querrían asistir. Por respeto a todos ellos y a nuestro trabajo os pedimos que traigáis a vuestros hijos/as a todas las sesiones, 15 minutos antes del inicio de la sesión.

Comunicación de las faltas. Como pueden surgir imprevistos (enfermedades o compromisos ineludibles), hay que comunicar siempre las faltas de asistencia con antelación. Dirigiros al correo tecnificacion@fbcv.es

Si la falta se tiene que comunicar el mismo día de la actividad, contactar por teléfono con los entrenadores de vuestros hijos en el PT

Concentración. No hablar nunca con vuestro hijo/a, o con cualquier jugador/a, o con el entrenador/a, durante el entrenamiento.

A la finalización de la sesión podéis hablar tranquilamente con vuestro entrenador/a. Siempre podéis dirigiros a la FBCV, a los responsables del PT, bien por teléfono o bien por mail.



¡¡Con vosotros!!



PROGRAMA
TECNIFICACION