

JORNADA SOBRE LA DIETA MEDITERRANEA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Organiza:

- Excm. Diputación Provincial de Alicante

Colabora:

- Asociación Española de Análisis del Rendimiento Deportivo (AEREDO)

Dirigidas a:

- Concejales de Deporte
- Gestores y técnicos deportivos municipales
- Federaciones deportivas
- Clubes y asociaciones deportivas
- Empresas concesionarias de servicios deportivos municipales
- Técnicos deportivos
- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Deportistas en general
- Interesados en la nutrición y la actividad física

Lugar de celebración: **Sala de Conferencias del Auditorio de la Diputación de Alicante (ADDA)**

Fecha: sábado, **28 de abril de 2018**

Inscripción: **gratuita**

Las inscripciones deberán realizarse preferentemente, ante la **Diputación de Alicante**, dirigidas a e-mail: deportes@diputacionalicante.es y teléfono 965988907

Deberán indicar: nombre y apellidos, cargo o puesto de trabajo, ayuntamiento o entidad, teléfono y e-mail

PROGRAMA:

09.00 horas: Acreditación y recogida de documentación

09.30 horas: Inauguración de la Jornada:

Diputado de Deportes de la Diputación de Alicante

09.45 horas: Ponencia: **NUTRICIÓN PARA JOVENES DEPORTISTAS**

- *Esther García-Serna Gisbert. Experta en nutrición deportiva y alto rendimiento con jóvenes*

10.15 horas: Ponencia: **NUTRICIÓN Y CALIDAD DE VIDA CON LA ACTIVIDAD FÍSICA**

- *Dr. Antonio Hernández. Experto en nutrición humana relacionada con la calidad de vida*

11.30 horas: Pausa

12.00 horas: Ponencia: **NUTRICIÓN Y DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO**

- *Dr. Jonatan Ospina. Experto en nutrición para el alto rendimiento deportivo*

13.30 horas: Turno abierto de preguntas