

Nota informativa: SÍNDROME DE MARFAN

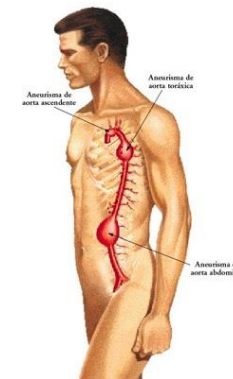
Existe un síndrome poco conocido, pero no menos frecuente, llamado SÍNDROME DE MARFAN, que es detectado en jugadores de deportes como el BALONCESTO, el VOLEIBOL, la NATACION...

El síndrome de Marfan es una rara enfermedad, hereditaria o no, que afecta la formación del tejido conectivo ocasionando defectos fundamentalmente a nivel osteomuscular (esqueleto y músculos), pulmones, ojos y especialmente a nivel cardiovascular (arterias y corazón).

Clínicamente presenta las siguientes características:

- A nivel osteomuscular vemos una talla superior a la media, malformaciones que incluyen aracnodactilia (dedos muy largos y delgados), pectus carinatum (tórax hacia afuera), pectus excavatum (esternón hacia dentro), hiperextensibilidad de las articulaciones, rodillas y piernas curvadas hacia atrás, pies planos, cifoescoliosis... todo ello acompañado de grasa subcutánea escasa.
- A nivel ocular: vemos miopía aguda y defectos en el cristalino.
- A nivel cardiovascular: hay afectación de las principales arterias (la Aorta fundamentalmente) y el corazón.

No implica que se deban hallar todos estos síntomas para sospechar un Sd. de Marfan.



De todas las afectaciones hay que destacar, por su importancia y riesgo, la dilatación de la ARTERIA AORTA. La debilidad de sus paredes hace que se dilate de forma progresiva pudiendo llegar al desgarramiento (diseción) o ruptura de su pared, siendo la causa principal de muerte súbita en el peor de los casos.

No hay que despreciar la afectación de las válvulas del corazón, las principales son la INSUFICIENCIA AORTICA y el PROLAPSO DE LA VALVULA MITRAL.

Ante la sospecha de síndrome de Marfan en deportistas, la realización de un ECOCARDIOGRAMA puede confirmar la afectación de las válvulas del corazón y/o de la Aorta. Rogamos su colaboración informando a los familiares de estos deportistas y recomendándoles una revisión médica dirigida. **PUEDA ESTAR SALVANDO UNA VIDA.**

INFORMACIÓN ADICIONAL

Webs informativas:

<http://www.marfan.es/>

<https://mundomarfan.wordpress.com/>

<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/sindrome-de-marfan.html>

Artículos relacionados:

<http://www.prensalibre.cr/Noticias/detalle/14281-el-raro-y-peligroso-sindrome-de-marfan----->

<http://sindromemarfan.blogspot.com.es/2010/01/el-corazon-del-futbolista.html>

<http://www.lr21.com.uy/mundo/1182407-sindrome-de-marfan-trunca-carrera-al-popular-deportista-isaiah-austin-en-ee-uu>



<http://www.marfan.es/>

areadivulgativa@marfan.es