

Coaching de equipos y otros enfoques

Desde una mirada
sistémica y un
paradigma relacional

Organiza y certifica

 **Florida**
UNIVERSITÀRIA

coaching
psicología DEPORTIVA

Este curso propone la indagación de aquellos conocimientos/ experiencias que nos permiten comprender el sentido, desarrollo y éxitos de los equipos.

En una sociedad donde el equipo cada día más, está ocupando un lugar prominente, nos preguntamos ¿Qué es en realidad el concepto de equipo?, ¿Cuáles son sus características básicas y sus contradicciones? ¿Cuáles son sus ejes?

Creemos que por un lado hace falta recuperar el sentido original de por qué y para qué nos unimos en equipo: antropológicamente unirse en equipo es una necesidad del ser humano y, por otro, indagar en la idea de que un equipo ha de ser un contexto de aprendizaje en el que se posibilite el que todas las personas confluyan y aboguen por un objetivo común.

Este es un proceso muy complejo que exige no sólo del desarrollo de una competencia técnica sino de capacidades y potencialidades personales. Partimos del hecho de que existen miles de recetas sobre cómo trabajar en equipo, sin embargo, la mayoría de estas recetas se orientan a dar información técnica y teórica de gestión y se olvidan de desarrollar a la persona que “está y vive en el grupo”.

El problema es que las herramientas por sí solas no bastan para resolver este reto. Como cualquier instrumento, estas herramientas necesitan un usuario consciente, capaz de aplicarlas en sus equipos de manera efectiva.

La matriz de este programa está orientada al desarrollo y formación de personas que trabajan con equipos para que reconozcan e integren competencias claves de un proceso de Coaching de Equipos. A través de su desarrollo personal y aprendizaje experiencial exploraremos temas como:

- Comprender en profundidad la arquitectura de los equipos.
- Descubrir cuáles son las claves para su crecimiento.
- Afrontar el cambio en el equipo y su impacto en las personas que lo componen y lo dirigen.
- ¿Cómo son las relaciones dentro del equipo?, si existen roles o deben existir, la toma de decisiones en el equipo y cómo afrontarla...





OBJETIVOS

- **Conocer** diferentes caminos para afrontar el trabajo con equipos.
- **Aprender** habilidades de Coaching y de otros enfoques para la construcción y liderazgo de los equipos.
- **Ser consciente** y mejorar nuestro estilo de comunicación.
- **Aprender** a generar relaciones productivas en los equipos en tiempos de cambio e incertidumbre.
- **Ampliar** el conocimiento de nosotros mismos y nuestra capacidad de aprendizaje.

A QUIEN VA DIRIGIDO

Este programa formativo va dirigido a todas las personas vinculadas al deporte y a la dirección de grupos en cualquier ámbito (formativo, management, ejecutivo etc.) que deseen contribuir al desarrollo del máximo rendimiento de personas, equipos u organizaciones facilitando el desarrollo de todo su potencial.

Fundamentalmente está dirigido a:

- Entrenadores, preparadores físicos, directores técnicos, técnicos deportivos...
- Personas directores de departamentos, responsables de grupos de trabajo en el área del management, personas que trabajan en equipos y a todos aquellos que quieran profundizar en la gestión de equipos
- Diferentes profesionales que tienen contacto con deportistas como representantes, managers, agentes, directivos, responsables de entidades deportivas públicas o privadas, organizaciones de eventos...
- Deportistas de diferentes niveles que deseen mejorar su rendimiento a través del conocimiento de los equipos.





PROGRAMA

El curso Coaching de Equipos tiene una duración total de 150 horas, distribuidas de la siguiente manera:

- **80 horas** de formación en el aula
- **45 horas** de prácticas en centros deportivos (cada alumno tendrá que buscar su centro o deportistas con los que realizar las prácticas. Si algún alumno no dispone de esta posibilidad desde el curso se le ayudará en su búsqueda a través de diferentes entidades con las que colaboramos)
- **25 horas** de trabajos prácticos



BLOQUES TEMÁTICOS

Sesión 1 INTRODUCCIÓN AL COACHING DE EQUIPOS

- Qué es Coaching de Equipos y su diferencia del coaching individual, la formación y la cohesión o el team-building.
- El rol del Coach de Equipos.
- Contextos de aplicación del coaching de equipos.

Sesión 2 COMPRENSIÓN DE LA ARQUITECTURA DE LOS EQUIPOS

▪ SENTIDO

Es vital tener un propósito común.

▪ DESARROLLO

¿Es relevante que la persona crezca, se desarrolle?

¿Qué papel juega el equipo en esto?

▪ ÉXITO

Hoy en día, aún obteniendo los resultados que nos proponemos, nada nos asegura que seamos sostenibles en el tiempo. Por ello la idea de éxito que planteamos es trabajar la propia integridad en comportamientos y acciones..... haciéndolo lo mejor posible, con visión (sentido), planificación (coordinación), pasión (impulso vital) y equipo.

Sesión 3 HABILIDADES DEL COACH. DIAGNOSTICA Y ACOMPAÑA EN LA CONSTRUCCIÓN DE RELACIONES DEL EQUIPO

- **Paradigmas de análisis de construcción de equipos.**
No todos los modelos de comunicación permiten crear equipo.

BLOQUES TEMÁTICOS

Sesión 4

HABILIDADES DEL COACH. ACOMPAÑA AL EQUIPO EN LA ACCIÓN

De nada sirve filosofar, tener todas las teorías y después no ponerlo en práctica

▪ ESTRUCTURA DE UN EQUIPO

- Geografía del equipo.
- Tipo de comunicación que genera equipo
- Evaluación de acciones, que dicen las prácticas en relación de esa visión de equipo.

▪ FUNDAMENTOS DE UN EQUIPO

- Conocimiento interno de los miembros: Comprender bien los múltiples aspectos que configuran las motivaciones individuales.
- Distribución del poder dentro del grupo. Descubrir nudos y resistencias; Tener presente la cultura escrita y cultura no escrita.

▪ LOS OBJETIVOS SON EL EJE TRANSVERSAL PRESENTE EN TODO

No hay equipo sin objetivo.

El equipo se construye en torno a un objetivo.

- No sólo es importante llegar a los resultados, también es significativa la forma en que los alcanzamos y el propio sentido que le damos a la palabra.
- El gran reto que se presenta a los equipos es aprender a colaborar y tomar decisiones en la sabiduría del colectivo.
- Cuando el equipo necesita cambios, los buscamos en la interacción de las personas que lo conforman, tomando conciencia de cómo esta interacción genera nuevas realidades que van más allá de lo que cada uno aporta: las propiedades emergentes de un equipo

BLOQUES TEMÁTICOS

Sesión 5 **LÍDER Y LIDERAZGO**

- Claves del entrenamiento del líder.
- Liderazgo y transformación.

Sesión 6 y 7 **SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN DE LO TRABAJADO**

Estas dos sesiones se realizarán durante el periodo comprendido entre septiembre y diciembre de 2015, con la finalidad de realizar una supervisión y seguimiento de las prácticas del alumnado.



METODOLOGÍA

Trabajo con equipos desde un enfoque sistémico y un paradigma relacional.

Aprenderemos fundamentalmente a generar espacios de aprendizaje donde el grupo puedan fortalecerse y adquirir recursos estables para afrontar su día a día. A través de una metodología sencilla que permite generar un contexto de confianza mutua donde compartir en primera persona las experiencias personales y la situación particular de cada participante, los deseos, temores, ilusiones que supone abordar el reto de ser coach de un equipo.

• **Diálogo participativo.**

El diálogo como un espacio de autoconocimiento y conocimiento mutuo.

• **Ejercicios vivenciales** que permitan explorar y aprender en primera persona, es decir, cuando uno habla de sí mismo (de sus deseos, temores, conflictos y oportunidades...) es entonces cuando mostramos nuestro verdadero ser, y ahí está la oportunidad de cambio.

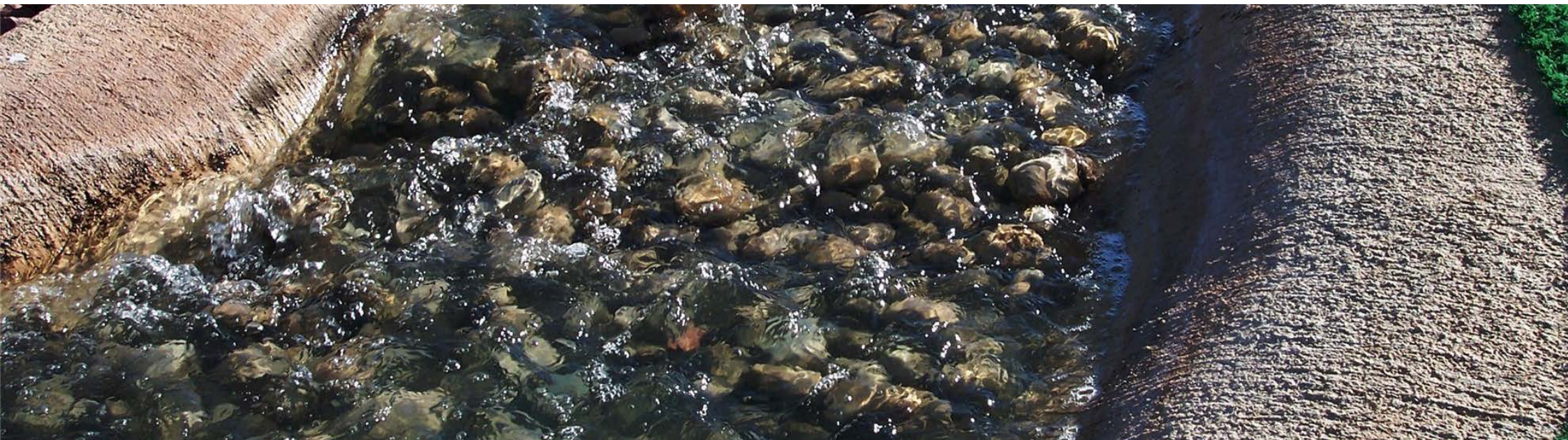
• **Talento colectivo**

Generar una visión compartida en el grupo de participantes. Fomentar cohesión en el equipo en su día a día y potenciar la confianza en el otro.

• **Preguntas de indagación individual y colectiva**

Proponemos preguntas orientadas al autoconocimiento, que ayuden a descubrir creencias colectivas limitantes y potenciadoras, y que abran nuevos espacios de reflexión dentro del grupo.

• **La mirada sistémica**, que acoge la totalidad, integradora y no excluyente. El participante aprende a mirar lo que está pasando, lo que hay, aquí y ahora, (es fenomenológico) y trata de comprenderlo con la ayuda de Constelaciones. A través de dicha herramienta, afloran las dinámicas ocultas del sistema que los participantes han representado y que están impidiendo que éste evolucione.



PROFESORADO

MARÍA RUIZ DE OÑA PLAZA

Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto. Experta en Psicología del Deporte con 20 años de experiencia. Desde 1996 trabaja como Psicóloga – Coach en el Athletic Club de Bilbao y actualmente es responsable del Área de Desarrollo Personal y Profesional del Club.

Se ha formado en Coaching Executive por la EEC y en Constelaciones Organizacionales en la Fundación EDE. Experta en formación de formadores para el desarrollo del talento. Crear una cultura de aprendizaje en el club, a través de trabajar conceptos, aunar significados unidos a la filosofía y valores del Athletic, la formación y procesos de Coaching con entrenadores y puestos de dirección, gestionar el proceso de aprendizaje del jugador, responder a sus necesidades psicológicas y el asesoramiento a los padres son sus ámbitos de trabajo

Trabaja en procesos de Transformación Organizacional basado en las Personas, fomentando el desarrollo de equipos a través del autoconocimiento, la escucha, la sensibilidad y la intuición. Amplia experiencia en integrar visión, valores y filosofía con objetivos y resultados organizacionales.

Imparte de forma habitual conferencias y cursos de formación sobre la importancia del desarrollo de la persona en el éxito de cualquier organización, el aprendizaje permanente, la innovación, el liderazgo compartido y el desarrollo de talentos. Está muy sensibilizada con la formación de formadores en el marco del deporte.

FÉLIX SARRIUGARTE

Licenciado en Ciencias de la Información por la UPV. Entrenador de Fútbol Categoría Nacional; Máster Universitario en Psicología de la Actividad Física y del Deporte, 1ª Promoción, organizado por la UNED, el Consejo Superior de Deportes y la Fundación Universidad-Empresa. Coach Executive certificado por la Escuela Europea de Coaching.

Jugador Profesional de Fútbol (8 temporadas en la Primera División Española) en clubes como el Athletic Club de Bilbao, R. Oviedo y U. D. La Palmas. Tras su retirada comienza a trabajar en los medios de comunicación, entrenar y a dar formación a técnicos deportivos. Ha entrenado en El Athletic Club de Bilbao en todas sus categorías inferiores desde juveniles hasta su filial incluido, en el Sestao River Futbol Club, en el R. Oviedo y en el Athletic Club de Bilbao en 1ª División.

Especialista del desarrollo del talento del jugador a través de procesos de aprendizaje de calidad y el crecimiento del colectivo desde el liderazgo del Entrenador. Desarrolla labores de consultoría y formación en clubes y entidades deportivos, acompañando procesos de transformación e implementación de proyectos encaminados al desarrollo de jugadores.

Trabaja en Programas de Liderazgo e Intervención en Equipos para la mejora de Rendimiento y Resultados: Club América (México), Bayer Leverkusen (Alemania); en Programas de Desarrollo de Entrenadores, Mejora Profesional. Premier League. ECAS Residencial ó – Bisham Abbey Centro Nacional de Deportes; y en Procesos de Aprendizaje y Formación de Jugadores Competitivos: Programa de Coaching One to One, Senior Support Manager Habitual colaborador en proyectos de transformación organizacional con empresas de diferentes sectores en el País Vasco.

UNAI MELGOSA ZORRILLA

Licenciado en Psicología por la Universidad del País Vasco, Maestría en Psicología del Deporte y Entrenador de categoría nacional de Fútbol. Certificado como Experto Universitario en Psicología del Coaching y Experto Profesional en Actividades deportivas

Desde la temporada 2005 ha sido entrenador profesional de fútbol. Muchos de esos años (7) los ha pasado en el Athletic club Bilbao, llegando a quedar campeón de España cadete ese mismo año. Como técnico dentro y fuera del Athletic ha adquirido una amplia experiencia en el trabajo de cantera con jóvenes promesas del fútbol español.

Durante la temporada 2011-2012, impulsó y dirigió el Departamento de Psicología del Málaga, CF al tiempo que llevaba, junto a Julen Guerrero, el departamento de tecnificación del mismo club.

En 2012 regreso al Athletic club para realizar las labores de técnico, responsable de etapa y director adjunto al Departamento de Psicología, formando parte de varios proyectos estratégicos del club.

Desde el inicio de su labor como entrenador ha impartido actividades de formación en psicología del deporte y participado en proyectos de consultoría en desarrollo de equipos, liderazgo compartido y procesos de transformación organizacional que evolucionen de un modelo de control unilateral a un modelo de aprendizaje mutuo.

Compagina todas estas actividades con la docencia, impartiendo clases de psicología deportiva, sociología, dirección de equipos, técnica, táctica y metodología en KIROLENE (centro referencial en el campo de las enseñanzas deportivas del gobierno vasco) desde el año 2010.

DAVID LLOPIS GOIG

Psicólogo y Máster en Psicología del Deporte y de la Actividades Física. Actualmente director del Área de Psicología de las Categorías Inferiores del LEVANTE UD. Profesor de Psicología de la Universidad de Valencia. Durante casi dos décadas de ejercicio profesional, ha asesorado a numerosos deportistas y formado parte del cuerpo técnico de diferentes clubes deportivos. Imparte regularmente conferencias y seminarios. Compagina la docencia, investigación y asesoramiento deportivo con la divulgación científica en revistas como Abfútbol, Corricolari, Athletics, Sportraining o Fútbol 11. Es director del Máster de Psicología para Entrenadores de Alto Rendimiento y director del Curso "Experto en Coaching Deportivo de Florida Universitaria. Su trayectoria investigadora ha sido reconocida con el 1er Premio Nacional de Investigación (Fundación Bancaja, 1993) y el 1er Premio Nacional de Investigación (Fundación Caja Madrid, 1995).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

FECHAS Y HORARIOS

Del 27 al 31 de julio de 2015.

(de lunes de viernes de de 9 a 20 h.)

La 6ª y 7ª sesión se realizará entre el periodo de septiembre a diciembre de 2015 (la dirección informará de la fecha concreta con antelación)

PRECIO (consulta promociones especiales)

2.400 €

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Se realizará en la sede de FLORIDA UNIVERSITARIA
C/ Rei en Jaume I, 2. Catarroja (46470) Valencia

INFORMACIÓN Y MATRÍCULACIÓN

Mario Mollá mmolla@florida-uni.es

C/ Rei en Jaume I, 2; 46470 – Catarroja – Valencia- España

Telèfon: **(+34) 961220383** (directo) (+34) 961220385 (centralita)





coaching
& psicología DEPORTIVA

FLORIDA UNIVERSITARIA
C/ Rei en Jaume I, 2; 46470
Catarroja. Valencia. España
T (+34) 961220383 (directo)
(+34) 961220385 (centralita)