

Jornadas físico-deportivas

FISIOTERAPIA - PODOLOGÍA - NUTRICIÓN - OSTEOPATÍA



SABADO 23 DE MAYO 2015
AUDITORIO JUAN VAREA
HORARIO: DE 10 A 13 H.
ACCESO GRATUITO

PROGRAMA

10 h. PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS.

10:15 h.

PONENTE: Maria Pilar Rosell Diago.

(Profesora del Máster Oficial de podología Deportiva de la UCV)

PONENCIA: Estudio biomecánico de la pisada. Uso y conveniencia de las plantillas. Podología deportiva.

10:45 h.

PONENTE: Lara Andreu Heredia (C.F.O.THERAPEUTES, fisioterapeuta del C.B.B.)

PONENCIA: Prevención de lesiones musculares. Lesiones a pie de campo, ¿ qué hacer?. Importancia de la fisioterapia.

11:15 h. CAFÉ - DESCANSO.

11:30 h.

PONENTES:

Antonio Simarro Rius (Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y la Salud). Entrenador Olímpico de atletismo.

Josep Simarro Safont. (Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y la Salud). Alto rendimiento en fútbol y baloncesto.

PONENCIA: Medios y métodos de entrenamiento de la técnica y la fuerza en deportes "Colectivos-Explosivos" en la adolescencia.

12:00 h.

PONENTE: M^a Dolores Almarcha Rambla.

(Técnico Superior en Dietética y Nutrición)

PONENCIA: Pautas para la alimentación del deportista.

12:30 h.

PONENTE: Stefan Richelli (Osteópata y fisioterapeuta).

"Richelli's therapy solutions". Creador del RPR.

PONENCIA: Terapia manual instrumentalizada.

13:00 h. CLAUSURA JORNADAS.

ORGANIZA



PATROCINA



COLABORA

