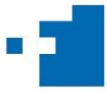




Experto en Coaching Deportivo

Certificado por:

 **Florida**
UNIVERSITÀRIA

AECODE
www.aecode.es Asociación Española
de Coaching Deportivo

El coaching consiste en ayudar a alguien a pensar por sí mismo, a encontrar sus respuestas, a descubrir dentro de sí su potencial, su camino al éxito (en los negocios, en las relaciones personales, en el deporte,...)

John Whitmore

"El hombre bien preparado para la lucha ya ha conseguido medio triunfo"

Miguel de Cervantes



COACHING DEPORTIVO

El Curso “**Experto en Coaching Deportivo**” tiene como objetivo la formación en los fundamentos y herramientas necesarias para desarrollar y potenciar el talento y la eficiencia de deportistas, gestores y técnicos deportivos.

El Coaching Deportivo se podría definir como el proceso de acompañamiento a un deportista o equipo deportivo con el objetivo de facilitar su potencial desarrollo y, de esta forma, alcanzar su máximo rendimiento.



OBJETIVOS DEL CURSO

- Familiarizar a los asistentes en el trabajo del Coach Deportivo, capacitándolos en su desempeño deportivo
- Proporcionar los conocimientos teóricos, habilidades prácticas y técnicas del coaching para desarrollar el talento deportivo
- Desarrollar las competencias para el ejercicio profesional de la actividad del Coach Deportivo
- Facilitar en el participante el descubrimiento de sus puntos fuertes y áreas de mejora para potenciar el propio desarrollo profesional



A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este programa formativo va dirigido a todas las personas vinculadas al deporte que deseen contribuir al desarrollo del máximo rendimiento de deportistas, equipos deportivos u organizaciones facilitando el DESARROLLO de todo su potencial.

Fundamentalmente está dirigido:

- A entrenadores, preparadores físicos, directores técnicos, técnicos deportivos, monitores, instructores, etc.
- A los diferentes profesionales que trabajan con deportistas como médicos psicólogos, fisioterapeutas, personal sanitario, etc.
- A deportistas de diferentes niveles que deseen mejorar su rendimiento deportivo.
- A los diferentes profesionales que tienen contacto con deportistas como representantes, mánagers, agentes, directivos, responsables de entidades deportivas privadas o públicas, organizadores de eventos, etc.



BENEFICIOS

El Coaching Deportivo es un proceso interactivo entre el coach y el deportista o grupo deportivo que ayuda a encontrar el camino más adecuado para alcanzar el máximo rendimiento deportivo logrando los objetivos establecidos a partir de los propios recursos y habilidades.

De esta forma, el Coaching Deportivo ayuda al deportista o grupo deportivo a:

- Superar situaciones difíciles
- Incrementar la seguridad en los propios recursos
- Potenciar el autoconocimiento, especialmente en los aspectos emocionales
- Mejorar las relaciones con los diferentes miembros del grupo deportivo
- Aumentar la concentración
- Incrementar las habilidades psicológicas
- Aprender nuevas competencias profesionales para gestionar diferentes situaciones deportivas



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El curso Experto en Coaching Deportivo tiene una duración total de 150 horas, distribuidas entre el ciclo 1 (16 horas) y el Ciclo II (134 horas)

El **Ciclo I** consta de 16 horas lectivas.

El **Ciclo II** consta de 134 horas distribuidas de la siguiente manera:

- 80 horas de formación en el aula
- 30 horas de prácticas en centros deportivos (cada alumno tendrá que buscar su centro o deportistas con los que realizar las prácticas. Si algún alumno no dispone de esta posibilidad desde el curso se le ayudará en su búsqueda a través de diferentes entidades como Federación de Baloncesto, Federación de Balonmano, Federación de Hockey)
- 24 horas de trabajos prácticos

Bloques temáticos

CICLO I FUNDAMENTOS DEL COACHING DEPORTIVO

Sesión 1. - Coaching y Deporte

Sesión 2. - Rendimiento en equipos deportivos. Aplicación del Coaching Deportivo

CICLO II ESPECIALIZACIÓN EN COACHING DEPORTIVO

Sesión 1.- Metodología de un proceso de Coaching Deportivo

Sesión 2.- Practicando las habilidades fundamentales del Coach deportivo

Sesión 3.- *Outdoor Training* aplicado al autoconocimiento y el Coaching de equipos

Sesión 4.- Inteligencia emocional y liderazgo en el deporte

Sesión 5.- Herramientas de Coaching (I)

Sesión 6.- Herramientas de Coaching (II)

Sesión 7.- Análisis de Casos: aplicación de las herramientas del Coaching Deportivo

Sesión 8.- Marketing personal y profesional

Sesión 9.- Trabajo en equipo.

Sesión 10.- Casos de Éxito: La aplicación del Coaching en Lezama (Cantera del Athletic Club de Bilbao)



METODOLOGÍA

Este curso, además de transmitir conocimientos, ayuda a que los propios asistentes descubran, desarrollen y pongan en práctica las diferentes habilidades y herramientas que son necesarias para alcanzar el máximo rendimiento.

Para ello, el profesor a través de ejemplos y de experiencias vivenciadas ayudará a que los asistentes descubran y desarrollen las habilidades necesarias para el proceso de coaching.



PROFESORADO (relación de profesores- por orden de aparición- de la 3ª edición; algunos de ellos pendiente de confirmación para la 4ª edición)

DAVID LLOPIS

Psicólogo y Máster en Psicología del Deporte y de la Actividades Física. Actualmente director del Área de Psicología de las Categorías Inferiores del LEVANTE UD. Profesor de Psicología de la Universidad de Valencia. Durante casi dos décadas de ejercicio profesional, ha asesorado a numerosos deportistas y formado parte del cuerpo técnico de diferentes clubes deportivos. Imparte regularmente conferencias y seminarios. Compagina la docencia, investigación y asesoramiento deportivo con la de divulgación científica en revistas como Abfútbol, Corricolari, Athletics, Sportraining o Fútbol 11. Es director del Máster de Psicología para Entrenadores de Alto Rendimiento y profesor del Máster en Detección y Desarrollo del Talento en Fútbol organizado e impartido por la Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid-Universidad Europea. Su trayectoria investigadora ha sido reconocida con el 1er Premio Nacional de Investigación (Fundación Bancaja, 1993) y el 1er Premio Nacional de Investigación (Fundación Caja Madrid, 1995).

GRUPO ATMAN

El Grupo Atman nace de una fusión entre diferentes disciplinas y colectivos profesionales que buscan aportar un nuevo valor diferencial. Especializados en Equipos, Motivación y Talento personal lleva más de una década trabajando con colectivos humanos ofreciendo todo tipo de servicios relacionados con la motivación, el logro y el desarrollo: *Teambuilding, Outdoor Training, Aprendizaje Experimental, Ocio corporativo, Sesiones de aprendizaje colectivo, Sesiones de Coaching en Equipo e individual.*

MANOLO COLOMA

Licenciado en Psicología. Entrenador Superior por la Federación Española de Baloncesto. Ha sido director General en Ros Casares (Valencia), director de la Escuela Nacional de Entrenadores de Baloncesto, responsable de la formación y titulación de los entrenadores de Baloncesto, director de los cursos de Entrenador Superior de Baloncesto. Co-organizador del proyecto olímpico ADO92 de Baloncesto femenino que obtuvo el 5ª puesto en los juegos olímpicos de Barcelona. Director del servicio de deportes de la Universidad Autónoma de Madrid. Es Profesor de liderazgo y trabajo en equipo. Máster de especialista en entrenamiento de Baloncesto. Universidad Politécnica de Madrid (INEF). Posee el emblema de oro de la F.E.B. y mejor entrenador nacional para la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto en 1984. Veinticinco años de entrenador habiendo participado en unos Juegos Olímpicos, cuatro campeonatos del mundo, once campeonatos de Europa, once campeonatos de primera división. Ha sido seleccionador nacional de Baloncesto femenino, habiendo obtenido la primera medalla de oro del baloncesto español.

OSCAR DEL RIO

Licenciado en Psicología (UCM) y Máster en Psicología del Deporte (UAM). Especialista en Coaching Deportivo (COP y Escuela de Inteligencia). Asesora a jugadores profesionales y amateurs. Psicólogo deportivo de la Real Federación Española de Golf. Psicólogo deportivo de los programas de alto rendimiento para jugadores amateurs de la federación catalana y madrileña de golf. Realiza además asesoramiento a varias federaciones territoriales. Además es profesor de la Escuela Nacional de Profesionales, colaborador de la PGA Española desde 2000 y asesor de Escuelas Infantiles de Golf. Imparte numerosos cursos de formación y numerosas ponencias y clinics en congresos y ferias de golf. Es profesor del Máster de Dirección y Gestión de Negocios de Golf del Centro Universitario CESINE (Santander) y profesor del curso Major Golf Marketing de ESIC (Madrid) (2009). Ha sido director de la revista Golf desde el 2004-08 y colabora en diferentes revistas especializadas y programas de TV como Swingolf (2007), Golflog (2008), Academia de Golf en Golf + (2009-10)

JOAQUIN DOSIL

Doctor en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela, donde realizó estudios de Psicología y Psicopedagogía. Máster en Psicología del Deporte. Es Profesor de la facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Vigo. Socio Fundador de QCoach Desarrollo Directivo. Presidente de la Asociación de Profesores y Profesionales del Coaching y



Mentoring (APPROACHING). Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD). Ha publicado 17 libros, entre los que destacan “Psicología de la actividad física del deporte” (McGraw-Hill), que se utiliza como manual de esta materia en el INEF y “The Sport Psychologist’s Handbook” (John Wiley & Sons) de gran prestigio internacional. Autor de más de 75 artículos, publicados en revistas internacionales. Asesor psicológico de varios deportistas olímpicos y mundialistas de diferentes modalidades. En el contexto del fútbol, forma y asesora a psicólogos del deporte que trabajan en 9 equipos de ámbito nacional, desde categorías inferiores a equipos profesionales (R.C. Deportivo de La Coruña de 1ª División, Sevilla C.F., Racing de Santander, Alondras, Porriño, Cerceda, Atlético Arteixo, Arosa o Santiago de Compostela). Durante la pasada temporada trabajó en el R.C. Celta de Vigo de 1ª División, desde el cuerpo técnico. En otras modalidades, es destacada la labor del Dr. Dosil con pilotos de motociclismo que compiten en el Cto. Del Mundo de las categorías de 125cc, 250cc y MotoGP, así como pilotos de automovilismo del Mundial de GP2 y de Fórmula 1. También ha asesorado a atletas internacionales de medio fondo y fondo, así como a jugadores de tenis y golf de máximo nivel nacional, y a equipos de baloncesto y fútbol sala.

DAVID BLAY

Periodista. Director de estrategias en Pasarela Comunicación. Narrador en Radio Marca. Cofundador Sonido On Line. Desde 1996 ha trabajado en los medios de comunicación. Principalmente en el ámbito de los deportes. Desde hace más de un lustro asesora a deportistas de élite y empresas sobre cómo presentarse a los medios de manera noticiable y cómo conseguir impactos positivos más allá de la publicidad tradicional. Además de ser director de Pasarela Comunicación retransmite eventos deportivos cada fin de semana en Radio Marca. Es coorganizador del circuito de carreras Arena Running, así como colaborador del programa de M80 Radio ‘La noche es para mí’, donde semanalmente da consejos a los emprendedores sobre cómo trabajar desde casa de manera eficiente. En el ámbito académico es profesor de Gabinetes de Prensa, Estrategias de Comunicación y Redes Sociales del ‘Master de Gestión de Entidades Deportivas’ y del ‘Master en Deporte y Turismo Activo’ en la UPV, del ‘Master en Alto Rendimiento para Deportes del Motor’ de la UCV Valencia y colabora como ponente en cursos sobre ‘Redes Sociales Profesionales’. Su primer proyecto literario lo ha constituido el libro sobre el deportista paralímpico David Casinos ‘Todos los días sale el sol. Y si no sale, ya me encargo yo de sacarlo’, del que es coautor junto a Mario Rebollo.

PATRICIA RAMÍREZ

Licenciada en Psicología, Máster en psicología clínica y de la salud y doctorado en el Departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico de la Universidad de Granada. He sido psicóloga deportiva del Real Betis Balompié, antes del RCD Mallorca, y de muchos otros deportistas individuales, nacionales e internacionales. Colabora con un espacio de psicología en Para todos la 2, articulista de El país semanal y colaboradora de otros medios de comunicación como el Huffington Post, la tarde COPE con Ramón García, Tiempo de Juego en COPE y La calle de en medio en Canal Sur con Pepe Da Rosa. Codirectora del Máster de psicología deportiva y del ejercicio físico del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental. Conferenciante de ponencias sobre optimismo, actitud y psicología del deporte. Autora de los libros “Entrénate para la vida”, “Autoayudate: tu vida es lo que tú decides” y “Por qué ellos sueñan con ser futbolistas y ellas princesas”

MARÍA RUIZ DE OÑA PLAZA

Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto. Experta en Psicología del Deporte con 18 años de experiencia. Desde 1996 trabaja como Psicóloga – Coach en el Athletic Club de Bilbao y actualmente es responsable del Área de Desarrollo Personal y Profesional del Club. Se ha formado en Coaching Executive por la EEC y en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico en la Fundación EDE. Certificada Internacional con Código Nuevo de PNL impartido por Jhon Grinder. Experta en formación y procesos de coaching con jugadores, entrenadores y directivos, gestiona los procesos de aprendizaje vital integrando las necesidades psicológicas y emocionales, y asesorando al entorno familiar/sistémico para alcanzar un desarrollo armónico, integral y equilibrado de la persona. Amplia experiencia en integrar visión, valores y filosofía con objetivos y resultados organizacionales.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

FECHAS Y HORARIOS

Ciclo I (16 horas)

Valencia (13ª edición): 21 y 22 de octubre de 2014

Ciclo II (134 horas):

(pendiente de concretar)

PRECIO (consulta promociones especiales)

Ciclo I: 450 €

Ciclo II: 2.300 €

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Se realizará en la sede de FLORIDA UNIVERSITARIA

C/ Rei en Jaume I, 2.Catarroja (46470) Valencia

INFORMACIÓN Y MATRÍCULACIÓN

Mario Mollá mmolla@florida-uni.es

FLORIDA UNIVERSITARIA

C/ Rei en Jaume I, 2; 46470 – Catarroja – Valencia- España

Telèfon: **(+34) 961220383** (directo) (+34) 961220385 (centralita)



ENTIDADES COLABORADORAS





Experto en Coaching Deportivo



FLORIDA UNIVERSITARIA

C/ Rei en Jaume I, 2; 46470 - Catarroja - Valencia- España
Telèfon: (+34) 961220383 (directo) (+34) 961220385 (centralita)