

FORMACIÓN CONTINUA ENTRENADORES FBCV TEMPORADA 2024-2025.

Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana

- 1. INTRODUCCIÓN**
- 2. BLOG DE LA FBCV**
- 3. ACTIVIDADES ONLINE DE FORMACIÓN CONTINUA**
- 4. CANAL DE YOUTUBE DE LA FBCV**
- 5. TRAINING FLASH**
- 6. TUS OPINIONES CUENTAN...DESCUBRE LAS NOVEDADES**

1. INTRODUCCIÓN

La Formación Continua de Entrenadores (en adelante FCE) de la Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana (en adelante FBCV) continúa consolidándose como un espacio de formación en baloncesto para entrenadores y entrenadoras interesados en la mejora de sus habilidades y competencias. Además, contamos con el Canal YouTube de la FBCV, donde encontrarás contenidos editados de algunas de las formaciones impartidas en la formación continua y un espacio de videos cortos de temáticas concretas de baloncesto llamado Training Flash.

En la temporada 2023-2024 se llevaron a cabo 17 actividades formativas online, se compartieron 18 contenidos formativos en el Canal de YouTube (resúmenes de actividades formativas de las dos últimas temporadas y vídeos de Training Flash) y se publicaron 10 artículos en el Blog de la FBCV.

Un total de 5.121 personas formadas tanto a nivel nacional como internacional en las actividades online de formación continua, más de 4293 personas se descargaron o visualizaron los contenidos del blog y se lograron más de 6.709 visitas a los contenidos de formación a través del canal de YouTube.

Gracias a la facilidad de acceso e información a través de los canales de comunicación de la FBCV, el boca-oído y la repercusión de los ponentes, el impacto socioeducativo en torno a la formación del jugador, el entrenamiento, la táctica y la dirección de equipo en baloncesto, hemos conseguido niveles de satisfacción superiores al 87,3%.

En el intento de continuar aportando y completando programas formativos como los cursos de entrenador/a impartidos en la FBCV, la FCE fomenta el desarrollo de formaciones en campos diversos como la metodología, pedagogía, psicología, entrenamiento deportivo, preparación física, neuroeducación y como no, contenidos táctico-técnicos.

En el desarrollo de estas formaciones, se persigue dar respuestas a diferentes necesidades formativas, desde contenido teórico, interactivo o audiovisual. Para ello, existen cuatro espacios de formación a tu disposición:

- **Blog de la FBCV**, con contenido teórico-práctico y/o audiovisual.
<https://www.fbcv.es/blog/>

- **Actividades online** de formación continua de 1 hora de duración, de forma sincrónica.
<https://www.fbcv.es/area-tecnica/formacion-continua-entrenadores>
- **Canal de Youtube de la FBCV.**
<https://www.youtube.com/user/canalFBCV>
A través de este medio queremos abordar la formación de manera asincrónica. Lo vamos a hacer con 2 tipos de contenidos:
 - **Training Flash**, con pequeñas píldoras sobre situaciones concretas de juego.
 - **Resúmenes de las formaciones online.** Publicaremos una selección de las formaciones realizadas en formato online, resumiendo los contenidos y agrupándolos por capítulos.

A continuación, nos gustaría contarte en qué consiste cada proyecto formativo y cómo podrás utilizarlo para sacarle el mayor rendimiento a tu formación.

2. BLOG DE LA FBCV

¿Qué es el blog de la FBCV?

El blog de formación de la Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana, es un espacio “biblioteca” de contenido teórico-audiovisual, es decir, podrás consultar información, ejercicios y tareas de baloncesto a través de diferentes artículos que profundizarán sobre una temática concreta.

Un espacio de consulta con un formato offline que te permitirá descargar el contenido y visualizar propuestas de diferentes entrenadores/as que cuenta con más de 4.000 visitas a los diferentes contenidos cada temporada.

¿Cuántos contenidos están programados?

En línea con los esfuerzos de la FBCV por seguir ofreciéndote nuevas formaciones y complementos que acompañen tu camino como entrenador/a, la próxima temporada continuaremos con diferentes estructuras para el blog, desde contenidos más teóricos, pasando por contenidos en formato teórico-prácticas a través de videos que te ayuden a comprender y asimilar mejor las propuestas.

Publicaremos 10 artículos nuevos, pero cada nueva publicación irá acompañada de un artículo

de temporadas anteriores que refrescará contenidos necesarios-

¿Qué tipo de contenidos encontrarás?

Contenidos orientados hacia el minibasket, la formación del jugador/a, metodología, entrenamiento y preparación física, liderazgo, prevención de lesiones, psicología, nutrición... un gran volumen de propuestas que sin lugar a duda no puedes perderte.

¿Cómo puedo acceder para visualizar el contenido?

Si estas interesado/a, te dejamos el link para que puedas acceder al contenido de una forma rápida:

Link acceso blog de la FBCV:
<https://www.fbcv.es/blog/>

3. ACTIVIDADES ONLINE DE FORMACIÓN CONTINUA

¿Qué son las actividades online de Formación Continua?

El programa de FCE, como probablemente ya conoces, se compone de una serie de actividades con una oferta formativa continua online durante la temporada para completar y actualizar los conocimientos para todos aquellos entrenadores/as de baloncesto que quieran continuar con su formación.

¿Quién puede acceder? ¿es gratuito? ¿Se convalidan las horas del curso de entrenador/a?

De la misma forma que el resto de las propuestas formativas de la FBCV, la formación continua es de carácter gratuito, por lo que, únicamente inscribiéndote en la formación te enviaremos el link para que disfrutes del contenido días previos a la formación. Si, además, estás en tu periodo de prácticas porque te has animado a participar en los cursos de entrenador/a del nivel 1 y 2, estas horas serán convalidadas cuando presentes tus prácticas. Recuerda la expresión, “*renovarse o morir*”, en tus manos está seguir siendo mejor cada día.

¿Cuántos contenidos y bloques están programados?

Para la temporada actual, un total de 24 formaciones online están previstas. Entre ellas, se prevé desarrollar cuatro talleres para un total

máximo de 60 personas cada uno, mientras que el resto de las formaciones podrán llegar a alcanzar hasta los 250 participantes.

Si atendemos al contenido de estas propuestas, nos centraremos en 5 grandes bloques:

- Formación del jugador/a
- Táctica
- Dirección
- Entrenamiento
- Complementos

Contenidos asociados a la metodología, liderazgo, planteamientos tácticos, entrenamiento deportivo, preparación física, prevención de lesiones, psicología, neuroeducación, iniciación deportiva... un gran volumen de contenidos que sin lugar a duda te ayudarán a conocer diferentes puntos de vista.

¿Quiénes son los ponentes?

Los ponentes que estarán presentes en las formaciones son referentes en el campo deportivo-educativo de cada bloque de contenido tanto de ámbito autonómico, nacional como internacional. Este aspecto para la FBCV, es capital, ya que nos permitirá ofrecerte la mejor oportunidad para formarte.

¿Cómo es el proceso de inscripción?

En la página de la FBCV, en el apartado de Formación Continua de Entrenadores o en la misma agenda de actividades de la página, encontrarás de forma bimensual las formaciones previstas.

Es muy importante que estés atento a nuestras Redes Sociales y te inscribas en el programa de Newsletter para que te llegue la información de primera mano.

<https://www.fbcv.es/noticias/suscribete-al-newsletter-de-entrenadores-fbcv/>

El proceso de inscripción es muy sencillo, lo tenemos todo preparado para que lo puedas realizar de forma rápida y sencilla a través de un link que te dirigirá a un formulario para inscribirte en cada formación.

Recuerda que podrás acceder a este link a través de la agenda de la página de la FBCV al clicar sobre la formación que estás, <https://www.fbcv.es/area-tecnica/formacion-continua-entrenadores/agenda-detallada> pero también a través de la newsletter y también en la

sección de noticias de la página web con links vinculados con la inscripción de cada formación.

¿Podré volver a ver el contenido?

Por supuesto, nuestro compromiso con la formación, a través del canal de la FBCV podrás acceder a una selección de contenidos desarrollados online para refrescar ideas y no perder detalle de ese concepto que se pudo quedar en el tintero.

4. RESÚMENES DE LAS ACTIVIDADES ONLINE

¿Qué es el canal de YouTube de la FBCV y para qué se utiliza?

El canal de YouTube de la Federación es un espacio donde encontrarás un gran volumen de contenido sobre las diferentes actividades de la FBCV, tanto del programa de FCE como de actividades de campus, escuelas de verano...etc.

Si nos centramos en la parte de contenidos de formación, te animamos a que te suscribas, ya que te facilitará navegar por el contenido y ayudarás a que podamos seguir aumentando y fomentando estos espacios para ti.

¿Qué vas a encontrar en materia de formación?

Desde la temporada 2022-2023 ya hemos ido aumentando la biblioteca de contenidos, por lo que, ahora sólo tienes que encontrar qué puede interesarte para aprender o refrescar nuevas cosas ¿qué pasa si no encuentro un contenido que se haya realizado y no aparezca? No pasa nada, iremos subiendo el nuevo contenido de las Actividades online de Formación Continua de esta temporada y de las próximas.

En este mismo canal, verás que hemos dividido los contenidos por bloques de formación (formación del jugador, táctica, dirección, complementos y entrenamiento) creemos que esto te ayudará a navegar y descubrir mejor el contenido que estás buscando.

Como sabes, estamos pendientes de ayudarte y apoyarte en el proceso de formación, así que, cualquier duda o propuesta, contacto con la FBCV a través del correo fbcv@fbcv.es. Estamos seguros de que podremos construir el futuro de tu formación juntos. Accede al canal de YouTube de la FBCV:

<https://www.youtube.com/user/canalFBCV/videos?app=desktop>

5. TRAINING FLASH

¿Qué es el Training Flash?

Es una gran novedad, un espacio de contenido audiovisual, cuyo objetivo es abordar aspectos muy concretos a modo de píldoras de 5 minutos que te permitan descubrir ejemplos de tareas sobre detalles como, por ejemplo, la colocación de los pies en el bloqueo directo para facilitar la salida del tirador. Como verás, videos donde los detalles marcaran la diferencia.

¿Qué puedo aprender con el training Flash?

Gracias a su corta duración y contenido específico, podrás consultar tips claves para mejorar aspectos concretos de una acción técnico-táctica.

Es un contenido orientado principalmente hacia la táctica individual y colectiva en situaciones de juego que analizan la toma de decisión, el posicionamiento corporal, la ocupación de espacios o el gesto concreto a identificar.

¿Qué contenidos están previstos y cada cuánto se publican?

Para esta temporada, se prevé que puedas contar con más de 10 nuevos contenidos, por lo que, no dudes en ir consultándolo.

Está previsto publicar cada mes un vídeo, por lo que, podrás poner en práctica mensualmente el contenido con tu equipo si así lo estimas oportuno y coincide con tu programación.

¿Hasta cuándo estará disponible este contenido?

El contenido estará disponible en el canal de la FBCV, así que no tendrás problema para visualizarlo tantas veces como consideres. No tendrás excusa para ser mejor cada día. Tu oportunidad de ser mejor, de nuevo a un solo clic.

¿Existe un acceso directo?

Claro. Para ello, deberás entrar en el **canal de YouTube de la FBCV** y suscribirte para ver todo el contenido. Como ya te hemos comentado, es gratuito, así que si lo que estás buscando es descubrir un canal de acceso rápido, actual y fácil

de consumir para mejorar tus inquietudes como entrenador o entrenadora, accede: <https://www.youtube.com/user/canalFBCV/videos?app=desktop>

6. TUS OPINIONES CUENTAN... DESCUBRE LAS NOVEDADES

Gracias a tus opiniones tras cada formación, para la próxima temporada, se avecinan novedades que, desde la FBCV, se han incluido en la planificación para mejorar tus inquietudes. Te indicamos las preguntas y algunos de los comentarios y soluciones que se implantarán.

¿Cuál es tu valoración acerca de la formación? ¿En qué te gustaría formarte? Si lo consideras, puedes compartir tu opinión con nosotros.

COMENTARIOS	PROPUESTAS FBCV
<i>“La calidad de vídeo impedía seguir bien la explicación, pero por lo demás todo bien.”</i>	Se van a implementar códigos QR's para cada formación en las que se utilice el video para poder así mejorar su visualización. No olvides conectarte desde el ordenador y tener buena conexión para poder escanear los códigos con tu móvil.
<i>“Al no tener experiencia como entrenador esperaba que la actividad incluyese por parte del ponente ejemplos de ejercicios y ejemplos de cosas poco recomendadas. Fue muy conceptual, demasiado en mi opinión.”</i>	Entendiendo que cada formación, requiere de una base de conocimiento sobre la que construir, desde la FBCV, recomendaremos el aumento de propuestas de tareas a través de video por parte de las ponencias.
<i>“Excelente Manu, con aplicación directa al juego y al entrenamiento. También ha gustado el planteamiento de otra charla complementaria para que genere una documentación publicable”</i>	Se buscará en las formaciones con contenido más teórico incluir en un documento explicativo y al finalizar la formación, en la medida de lo posible se enviará el contenido de la presentación llevada a cabo.
<i>“Aunque esta charla ha sido muy provechosa e interesante, el contenido de esta sobrepasaba la hora establecida, llegando a doblar la duración y que no fue más debido a ciertos problemas técnicos a la hora de compartir unos vídeos, sin contar que al terminar tan tarde muy posiblemente la gente se lo pensara dos veces antes de hacer ninguna pregunta al final.”</i>	Se aumentará la duración de las formaciones en 15 minutos para asegurar la posibilidad de mantener un espacio de interacción con los asistentes, dejando un espacio al menos de 10-15 minutos para preguntas, además, en mitad de la formación se realizará un parón de 5 minutos para preguntas a resolver con el ponente.

¿En qué temáticas te gustaría formarte?

COMENTARIOS	PROPUESTAS FBCV
<i>“Dinámicas de equipo en formación y senior sobre psicología y trato con los jugadores”</i>	Esta temática se abordará a través del programa del Blog de la FBCV como complemento a formaciones durante 2024.
<i>“Vendría bien que la FBCV facilitara ejercicios para los entrenos de técnica, táctica, defensa, rebote...”</i>	Los entrenadores/as disponen de diferentes artículos en el blog con una batería de videos a través de Vimeo. Te animamos a consultarlo y visualizarlos a través de los enlaces en cada uno de los artículos.
<i>“Táctica colectiva y sistemas defensivos”</i>	Si estás interesado en esta temática, desarrollaremos un bloque de táctica ofensiva y defensiva sobre diferentes contenidos (defensiva individual, de espacios, transición, contraataque, posicional...).
<i>“me gustaría una sobre como entrenar el tiro, ya que hay muchísimas formas y podríamos aprender mucho”</i>	Se llevarán a cabo dos formaciones sobre el tiro, uno en un clinic online de 1 hora y 15 minutos de duración y otra a través de un artículo del blog. No dudéis en consultar artículos sobre el tiro en el espacio del blog de la FBCV.
<i>“Yo estoy siempre interesado en como poder llegar a los jugadores, para transmitir responsabilidad, compromiso y trabajo en equipo. Siento que con el paso del tiempo es cada vez más difícil llegar y transmitir estos valores a los jugadores jóvenes”</i>	En el canal de YouTube de la FBCV, encontrarás diferentes formaciones relacionadas sobre la dirección de equipo donde estas temáticas están incluidas. No dudéis en consultarlas.
<i>“Soy nuevo en este mundo, todo lo que sea ejercicios, programación y evolución en categorías de formación me parece interesante.”</i>	Contaremos con diferentes formaciones online en categoría minibasket donde podrás consultar algunos pilares importantes como la planificación en minibasket, el uso de normas, el pase de minibasket a infantil...