

ACOMPAÑÁNDOTE EN TU CRECIMIENTO COMO ENTRENADOR/A – BALANCE TEMPORADA 2024-2025

Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana

- 1. INTRODUCCIÓN**
- 2. BLOG FBCV**
- 3. ACTIVIDADES ONLINE DE FORMACIÓN CONTINUA**
- 4. CANAL DE YOUTUBE DE LA FBCV**
 - 4.1. EDICIONES FORMACIONES PREVIAS**
 - 4.2. TRAINING FLASH**
- 5. ANÁLISIS COMPARATIVO: FORMACIÓN CONTINUA FBCV 2023-2024 VS 2024-2025**
- 6. TUS OPINIONES CUENTAN... DESCUBRE LAS NOVEDADES**
- 7. REFLEXIONANDO JUNTOS**

1. INTRODUCCIÓN

La Formación Continua de Entrenadores (FCE) de la Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana (FBCV) se ha consolidado como un referente nacional e internacional en el desarrollo profesional de entrenadores/as de baloncesto. Con más de 15 años de trayectoria, este programa formativo ha evolucionado para responder a las necesidades reales del colectivo, ofreciendo contenidos actualizados, prácticos, accesibles y alineados con las nuevas tendencias pedagógicas y deportivas.

La FBCV organiza su formación en dos formatos principales:

- **Sincrónico:** clinics online que permiten la interacción en tiempo real.
- **Asíncrono:** contenidos grabados que pueden consultarse posteriormente, como las charlas disponibles en el canal de YouTube.

Es importante tener en cuenta que no todos los contenidos están disponibles inmediatamente. Por ejemplo, una charla impartida en octubre de 2025 podría no estar accesible hasta bien entrado 2026, debido al proceso de edición y publicación. Además, no todas las sesiones se publican: algunas charlas sí estarán disponibles, pero los talleres, por la naturaleza práctica y dinámica de su contenido, no suelen compartirse en formato asíncrono.

Durante la temporada 2024-2025, se han llevado a cabo un total de 24 formaciones online (6 de ellas corresponden a los tres talleres realizados), incluyendo talleres especializados con grupos reducidos, lo que ha permitido una atención más personalizada. La participación síncrona en las actividades online ha alcanzado las 1.492 personas y se lograron más de 8.049 visitas a los contenidos de formación a través del canal de Youtube, manteniendo una tendencia estable en la asistencia respecto a temporadas anteriores. Este dato refleja el compromiso del colectivo con su mejora continua y la confianza depositada en el modelo formativo de la FBCV.

La apuesta de la Federación por una formación flexible, accesible y de calidad se ha traducido en una programación que abarca desde la metodología del entrenamiento, la dirección de equipos, los contenidos técnico-tácticos, hasta áreas emergentes como la neurociencia aplicada

al deporte, la psicología del rendimiento, la inclusión en el deporte y el uso de herramientas digitales para el análisis y la planificación.

Entre los programas de formación que se han desarrollado encontramos:

- Blog de la FBCV, con contenido teórico-práctico y/o audiovisual.

<https://www.fbcv.es/blog/>

- Actividades online de formación continua de 1 hora de duración, de forma sincrónica.

<https://www.fbcv.es/areatecnica/formacion-continua-entrenadores>

- Training Flash o pequeñas píldoras sobre situaciones concretas de juego.

https://www.youtube.com/results?search_query=canal+fbcv+training+flash

- Canal de la FBCV en Youtube, Con ediciones de formación online ya realizadas en temporada anteriores.

<https://www.youtube.com/user/canalFBCV>

A través de este medio queremos abordar la formación de manera asincrónica.

Además, se ha reforzado el enfoque pedagógico, promoviendo el aprendizaje significativo, la reflexión crítica y la transferencia al contexto real de entrenamiento. La formación continua no solo complementa los cursos de entrenador/a de nivel 1 y nivel 2, sino que se convierte en una herramienta estratégica para el crecimiento personal y profesional, adaptada a los ritmos, intereses y niveles de cada participante.

A continuación, nos gustaría contarte en qué consiste cada proyecto formativo y cómo podrás utilizarlo para sacarle el mayor rendimiento a tu formación.

2. BLOG FBCV

¿Qué es el blog de la FBCV?

La Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana ha consolidado el Blog de la FBCV como un espacio de referencia para el aprendizaje autónomo y la consulta formativa. Este entorno digital funciona como una biblioteca especializada, donde entrenadores/as pueden acceder a contenidos teóricos, prácticos y audiovisuales que complementan su formación y

les permiten profundizar en áreas clave del baloncesto.

Durante la temporada 2024-2025, el blog ha mantenido una publicación constante de artículos. Esta regularidad ha permitido mantener el interés del colectivo y ofrecer recursos actualizados, adaptados a las demandas detectadas en las encuestas de satisfacción y en los cursos oficiales de entrenador/a.

¿Qué tipo de contenidos se publican?

Los artículos están organizados en cinco grandes bloques temáticos, lo que facilita la navegación y permite al usuario encontrar rápidamente lo que necesita:

- Formación del jugador/a: desarrollo técnico, toma de decisiones, fundamentos individuales y colectivos.
- Táctica: sistemas ofensivos y defensivos, transiciones, lectura del juego.
- Dirección: liderazgo, gestión de grupo, comunicación, psicología aplicada.
- Entrenamiento: planificación, metodología, preparación física, estilos de enseñanza.
- Complementos: inclusión, valores, neurociencia, normativa, seguridad deportiva.

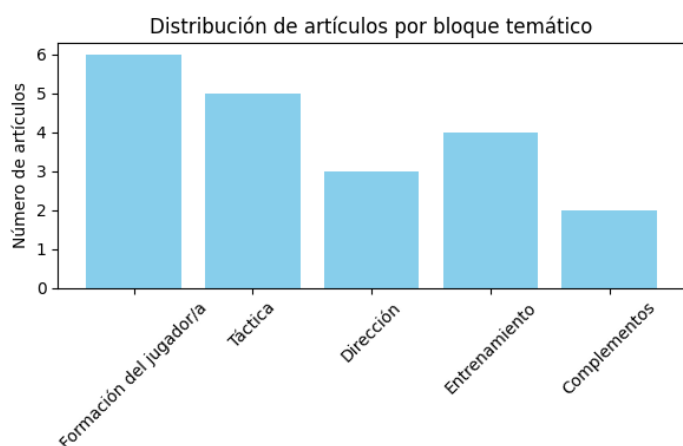


Figura 1. Distribución de artículos por bloque temático

Cada artículo incluye propuestas de tareas, vídeos explicativos, esquemas visuales y reflexiones pedagógicas, lo que permite una comprensión profunda y una aplicación directa en el contexto de entrenamiento.

¿Qué impacto ha tenido?

El blog se ha consolidado como una herramienta de consulta habitual para entrenadores/as tanto

de la Comunidad Valenciana como de otras regiones e incluso del ámbito internacional. Su formato offline y descargable permite acceder a los contenidos en cualquier momento, favoreciendo el aprendizaje autónomo y la planificación personal.

¿Cómo acceder?

El acceso es completamente libre y gratuito. Basta con visitar el sitio web oficial de la FBCV y dirigirse al apartado del blog:

[Accede al blog de la FBCV](#)

3. ACTIVIDADES ONLINE DE FORMACIÓN CONTINUA

La Formación Continua Online de la FBCV se ha convertido en una herramienta clave para el desarrollo profesional de entrenadores/as, permitiendo acceder a contenidos de calidad desde cualquier lugar y en horarios compatibles con la actividad deportiva. Este formato sincrónico, basado en sesiones de una hora de duración, ha demostrado ser eficaz, dinámico y altamente valorado por los participantes.

Durante la temporada 2024-2025 se han desarrollado 24 actividades formativas, incluyendo 3 talleres especializados con grupos reducidos, lo que ha permitido una atención más personalizada y una mayor interacción entre ponente y asistentes. La participación total ha sido de 1.492 personas, manteniendo una tendencia estable respecto a temporadas anteriores, lo que confirma el interés y compromiso del colectivo con su formación continua.

Estructura de contenidos

Las formaciones se han organizado en torno a cinco grandes bloques temáticos, que responden a las necesidades detectadas en el colectivo y a las tendencias actuales en el entrenamiento deportivo:

- Formación del jugador/a: desarrollo técnico, toma de decisiones, fundamentos individuales y colectivos.
- Táctica: sistemas ofensivos y defensivos, transiciones, lectura del juego.
- Dirección: liderazgo, gestión de grupo, comunicación, psicología aplicada.
- Entrenamiento: planificación, metodología, preparación física, estilos de enseñanza.

- Complementos: inclusión, valores, normativa, seguridad deportiva, neurociencia.

Cada sesión ha sido impartida por ponentes de reconocido prestigio, tanto a nivel autonómico como nacional e internacional, lo que ha garantizado la calidad y profundidad de los contenidos. Nombres como Adrián Silla, Francisco Alarcón, Manuel Sánchez, José Sánchez, entre otros, han formado parte del equipo docente, aportando su experiencia y visión actualizada del baloncesto.

Acceso e inscripción

El proceso de inscripción ha sido sencillo y accesible, a través de la agenda de actividades publicada en la web de la FBCV y difundida mediante newsletter y redes sociales. Cada formación ha contado con su propio formulario de inscripción, permitiendo una gestión eficiente y personalizada.

Además, muchas de las sesiones han sido grabadas y están disponibles en el canal de YouTube de la FBCV, lo que permite a los entrenadores/as revisar contenidos, reforzar conceptos y compartirlos.

Tabla 1: Ejemplo de formaciones por bloque de contenido FBCV 2024-2025

Fecha	Título	Bloque Temático	Asistentes
02/10/2024	Planificar una temporada en minibasket	Entrenamiento	74
27/10/2024	El paso de minibasket a infantil	Formación del jugador/a	93
05/12/2024	Triple post: construcción de un sistema	Táctica	86
16/01/2025	Tiempos muertos: gestión y comunicación	Dirección	82
03/12/2024	Cambio de reglas temporada 2024-2025	Complementos	57

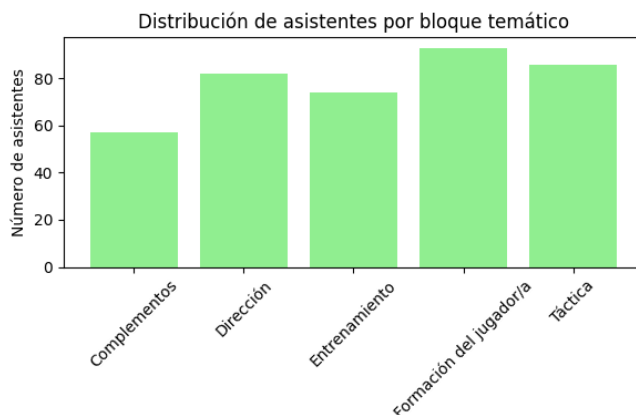


Figura 2. Distribución de asistentes por bloque temático

4. CANAL DE YOUTUBE DE LA FBCV

4.1. Ediciones formaciones previas

El canal de YouTube de la FBCV se ha convertido en una herramienta estratégica para ampliar el alcance de la formación continua, permitiendo que los contenidos desarrollados en las sesiones online estén disponibles de forma asincrónica, accesible y reutilizable por entrenadores/as de todas las categorías y niveles.

Durante la temporada 2024-2025, se han publicado más de 15 contenidos formativos, entre clínicos online y vídeos del programa Training Flash, alcanzando un total de 4.929 visualizaciones. Esta cifra refleja el interés creciente por el formato audiovisual como complemento a la formación sincrónica, y confirma que el canal se ha consolidado como un espacio de consulta habitual para entrenadores/as tanto de la Comunidad Valenciana como de otras regiones e incluso del ámbito internacional.

¿Qué tipo de contenidos se publican?

Los vídeos están organizados por bloques temáticos, lo que facilita la navegación y permite al usuario encontrar rápidamente lo que necesita:

- Formación del jugador/a
- Táctica
- Dirección
- Entrenamiento

Cada vídeo incluye explicaciones claras, ejemplos visuales, tareas aplicables y, en muchos casos, capítulos temáticos que permiten acceder directamente al contenido más relevante. Además, se han incorporado miniaturas atractivas, subtítulos y enlaces compartibles, lo

que mejora la experiencia del usuario y facilita la difusión.

Impacto y evolución

El análisis de visualizaciones muestra que los meses de enero y noviembre concentran el mayor volumen de consumo, lo que sugiere que son momentos clave para publicar contenido de alto impacto. Además, los vídeos cortos del programa Training Flash han irrumpido con fuerza, mostrando una alta tasa de retención y visualización por inicio.

La categoría Táctica sigue siendo la más potente en cuanto a volumen de visualizaciones, seguida por Formación del jugador/a y Entrenamiento, lo que orienta futuras publicaciones hacia estas áreas de mayor interés.

¿Cómo acceder?

El canal es público y gratuito. Basta con suscribirse para recibir notificaciones de nuevos contenidos y acceder a la biblioteca completa:

[Canal de YouTube FBCV](#)

Tabla 2: Vídeos más vistos en el canal de YouTube FBCV (2024-2025)

Título	Autor	Bloque Temático	Visualización
Compartiendo el balón	Manuel Peña	Táctica	360
Construyendo líneas defensivas	Jaume Tormo	Táctica	937
De la psicomotricidad al contenido del bote	Adrián Silla	Entrenamiento	428
El análisis del pase en el juego	Manuel Peña	Formación del jugador/a	275
Metodología en la formación del jugador	Miguel Santos	Dirección	317

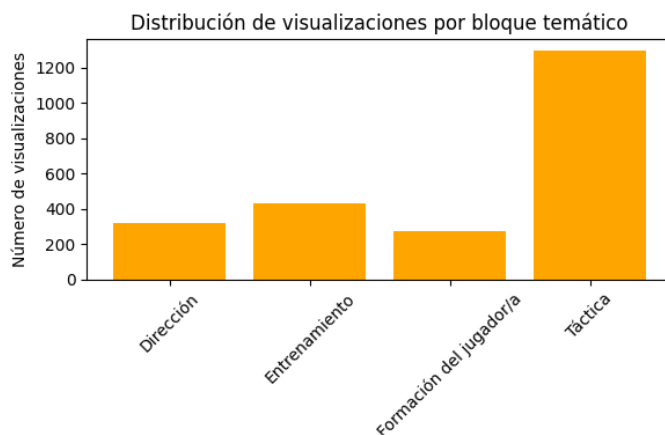


Figura 3. Distribución de visualizaciones por bloque temático

4.2. Training flash

El programa Training Flash de la FBCV se ha consolidado como una de las grandes innovaciones en el ámbito de la formación continua. Se trata de un espacio de contenido audiovisual breve, directo y altamente específico, diseñado para abordar aspectos técnico-tácticos concretos que marcan la diferencia en el día a día del entrenamiento.

Cada vídeo tiene una duración aproximada de 5 minutos, lo que permite una consulta rápida y eficaz. El formato está pensado para entrenadores/as que buscan soluciones prácticas, ejemplos visuales y propuestas aplicables de forma inmediata en sus sesiones. Desde la colocación de los pies en un bloqueo directo, hasta la ejecución de un pase sin mirar o el posicionamiento defensivo en el 1c1, cada detalle está cuidadosamente seleccionado para maximizar el aprendizaje.

¿Qué puedo aprender con el Training Flash?

Los contenidos están orientados principalmente hacia la táctica individual y colectiva, aunque también se abordan fundamentos técnicos, gestos específicos y situaciones reales de juego. Cada vídeo analiza elementos como:

- Toma de decisiones
- Posicionamiento corporal
- Ocupación de espacios
- Gestos técnicos clave
- Lectura del defensor y del juego

Este enfoque permite al entrenador/a refinar su mirada, identificar patrones y mejorar la calidad de sus intervenciones en pista.

¿Qué contenidos se han publicado y con qué frecuencia?

Durante la temporada 2024-2025 se han publicado contenidos relacionados con el bote, el tiro y los bloqueos.

Además, los vídeos están organizados por categorías temáticas, lo que facilita su consulta y permite al usuario acceder directamente al contenido que necesita.

¿Cómo acceder y hasta cuándo estarán disponibles?

Todos los vídeos están disponibles de forma gratuita y permanente en el canal de YouTube de la FBCV. Esto significa que puedes visualizarlos tantas veces como necesites, compartirlos con otros entrenadores/as o utilizarlos como recurso en tus sesiones formativas.

[Canal de YouTube FBCV](#)

¿Por qué deberías utilizar el Training Flash?

Porque es una herramienta ágil, moderna y eficaz. Porque te permite aprender en pocos minutos lo que puede transformar tu forma de entrenar. Porque está diseñada pensando en ti, en tus necesidades reales y en tu deseo de seguir creciendo como profesional.

No se trata solo de ver vídeos. Se trata de formarte con propósito, de detectar oportunidades de mejora y de convertir cada gesto técnico en una oportunidad de aprendizaje.

5. ANÁLISIS COMPARATIVO: FORMACIÓN CONTINUA FBCV 2023- 2024 VS 2024-2025

La evolución del programa de Formación Continua de la FBCV entre las temporadas 2023-2024 y 2024-2025 refleja un proceso de mejora continua, basado en la escucha activa del colectivo de entrenadores/as y en la capacidad de adaptación de la Federación a las nuevas demandas formativas. Los datos obtenidos en las encuestas de satisfacción muestran avances significativos en áreas clave que impactan directamente en la experiencia de aprendizaje.

Uno de los indicadores más destacados es la valoración sobre la elección de fechas para las jornadas, que ha pasado de 4.01 a 4.83. Este salto cuantitativo no solo refleja una mejor

planificación, sino también una mayor sensibilidad hacia la realidad de los entrenadores/as, quienes han encontrado en la nueva programación una mayor compatibilidad con sus rutinas de trabajo y entrenamiento.

La duración total de las jornadas también ha sido mejor valorada, subiendo de 4.10 a 4.38. Esta mejora sugiere que las sesiones han sido más equilibradas, con una gestión del tiempo más eficiente que ha permitido abordar los contenidos sin sobrecargar a los participantes, pero dejando espacio para la reflexión y la interacción.

En cuanto a los recursos empleados para la formación, se observa una recuperación positiva, con una subida de 4.02 a 4.27. Este dato pone de manifiesto el esfuerzo realizado por la FBCV en mejorar la calidad de los materiales, herramientas digitales y soportes visuales utilizados en las sesiones, lo que ha contribuido a enriquecer el proceso de enseñanza-aprendizaje.

El contenido de los bloques impartidos ha mantenido una tendencia ascendente, alcanzando una valoración de 4.49 frente al 4.34 del año anterior. Esta mejora evidencia una mayor profundidad temática, una mejor estructuración de los contenidos y una alineación más precisa con los intereses y necesidades del colectivo.

Uno de los aspectos que más ha evolucionado es la distribución de tiempos para el desarrollo de los contenidos, que ha pasado de 3.49 a 4.34. Esta mejora responde directamente a las observaciones realizadas en la temporada anterior, donde se detectó una falta de equilibrio entre teoría y práctica. La nueva estructura ha permitido una mayor fluidez y una mejor secuenciación de las tareas.

Las prácticas realizadas han mantenido una valoración estable, con una ligera caída de 4.03 a 3.99. Aunque el descenso es mínimo, sugiere que este aspecto está consolidado, pero también que existe margen para innovar en la forma de presentar y aplicar las tareas prácticas, especialmente en formatos online.

La aplicabilidad práctica de las formaciones ha crecido hasta 4.39, reforzando su impacto directo en el trabajo diario de los entrenadores/as. Este dato es especialmente relevante, ya que confirma que los contenidos no solo son interesantes, sino que pueden ser transferidos al contexto real de entrenamiento, lo que aumenta su valor formativo.

La valoración de los ponentes sigue siendo uno de los aspectos mejor puntuados, aunque con una leve caída de 4.69 a 4.54. Esta variación puede deberse a la incorporación de nuevos perfiles o a la diversidad de estilos de exposición, pero, en cualquier caso, se mantiene en niveles muy altos que confirman la calidad y preparación del equipo docente.

Finalmente, el Net Promoter Score (NPS) ha experimentado una ligera pero significativa mejora, pasando de 8,94 a 9,00. Este indicador, ampliamente reconocido en estudios de fidelización y calidad percibida, refleja una mayor disposición de los participantes a recomendar las formaciones de la FBCV.

Este dato nos satisface especialmente, ya que, para ponerlo en contexto, una puntuación de 7 ya se considera positiva. Alcanzar un 9 no solo confirma que el programa de Formación Continua cumple con las expectativas, sino que además genera entusiasmo, compromiso y una experiencia formativa altamente valorada. Es un reconocimiento al esfuerzo por ofrecer contenidos útiles, actualizados y alineados con las necesidades reales de los entrenadores/as.

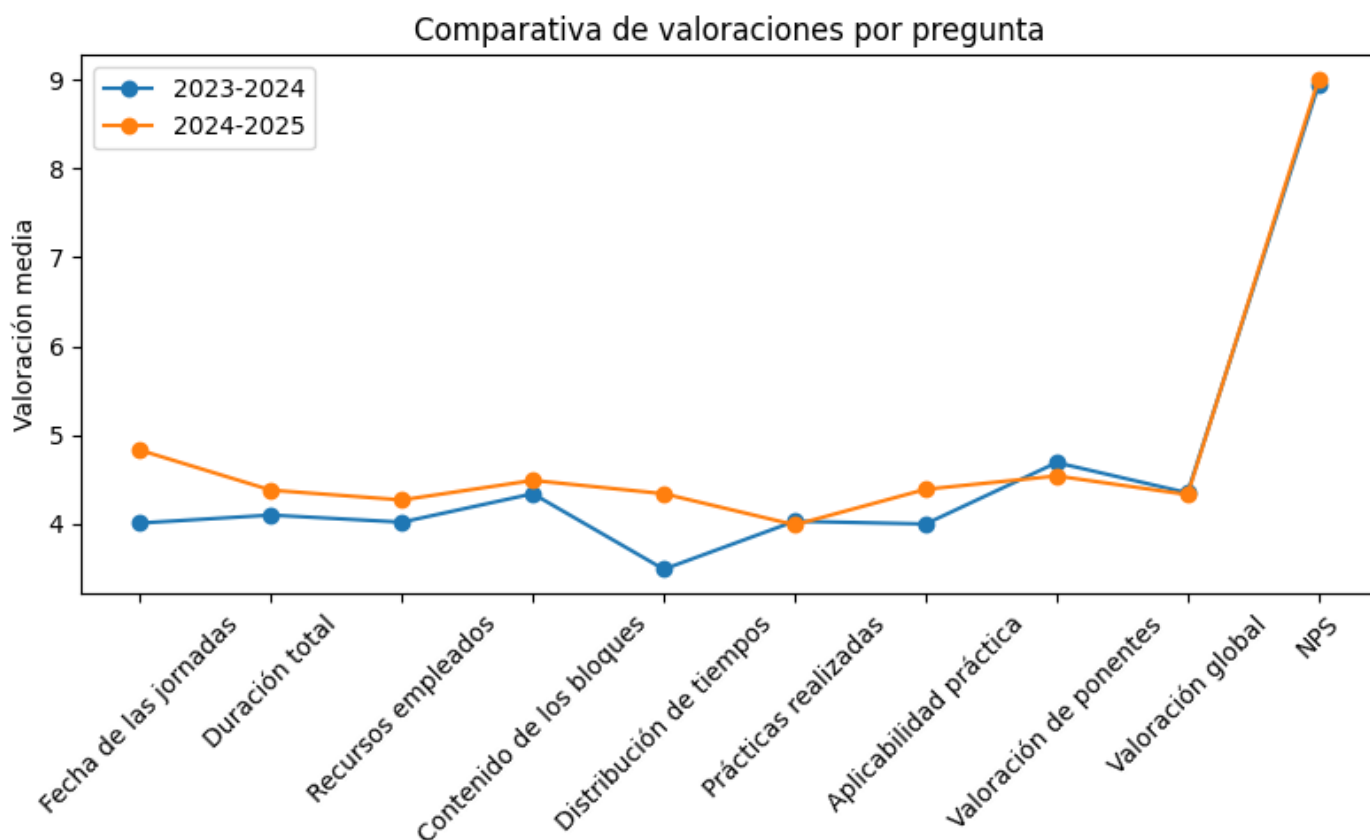


Figura 4. Comparativa de valoraciones por pregunta

6. TUS OPINIONES CUENTAN... DESCUBRE LAS NOVEDADES

En la FBCV creemos firmemente que la formación no termina cuando acaba una sesión, sino que continúa con la reflexión, el intercambio de ideas y la mejora constante. Por eso, tu opinión como entrenador/a es esencial. Cada comentario que compartes, cada sugerencia que haces y cada valoración que aportas nos ayuda a construir una formación más útil, más cercana y adaptada a tus necesidades reales.

Durante esta temporada hemos recopilado más de 250 respuestas en las encuestas de evaluación, lo que nos ha permitido identificar con mayor precisión fortalezas y áreas de mejora en el programa de Formación Continua. Este volumen de participación nos anima a seguir profundizando en el análisis de la experiencia formativa.

Para incrementar aún más la tasa de respuesta, vamos a implementar nuevas estrategias de recogida de datos, como el uso de códigos QR integrados en las sesiones, que facilitarán el acceso inmediato a las encuestas desde cualquier dispositivo. Además, reforzaremos la comunicación post-formación y optimizaremos los tiempos de envío para captar el feedback en el momento más oportuno.

Gracias a esta información, ya se han introducido cambios significativos, como:

- Mejor planificación de fechas y horarios, con una valoración de 4,83/5
- Mayor aplicabilidad práctica de los contenidos, alcanzando 4,39/5
- Incremento del NPS (índice de recomendación), que ha subido a 9/10, reflejando una excelente disposición a recomendar las formaciones

Además, los talleres han sido especialmente valorados por su enfoque personalizado y práctico, con una media de satisfacción de 4,59/5 y propuestas concretas que han enriquecido el programa.

Tu voz tiene impacto. Cada sugerencia que haces se convierte en una oportunidad para mejorar. Por eso, te animamos a seguir participando en las encuestas, a compartir tus inquietudes y a formar parte activa de esta comunidad que no deja de crecer.

Porque cuando tú creces, el baloncesto también lo hace.

Tabla 3: Opiniones sobre la formación

Comentarios	Propuestas FBCV
"La calidad de vídeo impedía seguir bien la explicación, pero por lo demás todo bien."	Se va a continuar con la implementación de códigos QR para mejorar la visualización de los vídeos. Se recomienda conectarse desde ordenador y escanear con el móvil.
"Esperaba ejemplos prácticos por parte del ponente. Fue muy conceptual."	Se incluirán tareas y enlaces a vídeos en los documentos previos para facilitar la comprensión.
"Excelente Manu, con aplicación directa al juego. Sería interesante una charla complementaria con documentación."	Se buscará incluir documentos explicativos y enviar el material utilizado en la formación.
"La charla fue interesante pero demasiado larga. Al final no hubo espacio para preguntas."	Se ampliará la duración en 15 minutos y se reservará un espacio de 10-15 minutos para preguntas, incluyendo un parón intermedio.

Tabla 4: Temáticas de interés

Comentarios	Propuestas FBCV
"Dinámicas de equipo en formación y senior sobre psicología y trato con jugadores."	Esta temática se abordará a través del Blog FBCV como complemento a las formaciones.
"Faltan ejercicios para entrenar técnica, táctica, defensa, rebote..."	Se facilitarán artículos y vídeos en el blog, con enlaces a Vimeo para consulta directa.
"Táctica colectiva y sistemas defensivos."	Se desarrollará un bloque específico sobre táctica ofensiva y defensiva en futuras formaciones.

6. REFLEXIONANDO JUNTOS

Desde la Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana queremos animarte a seguir avanzando en tu camino como entrenador/a. La formación continua no es solo una herramienta de actualización: es una oportunidad para transformar tu forma de enseñar, para descubrir nuevas metodologías y para

conectar con una comunidad de profesionales que comparten tu pasión por el baloncesto.

Cada sesión, cada artículo y cada vídeo que ponemos a tu disposición está diseñado para ayudarte a reflexionar, aprender y aplicar nuevos conocimientos en tu día a día. Son espacios que te invitan a cuestionarte, a mejorar tus prácticas y a enriquecer tu visión del juego.

Te animamos a participar activamente, a compartir tus inquietudes y a aprovechar al máximo los recursos que hemos creado pensando en ti. Porque cada paso que das en tu formación es también un paso hacia el crecimiento de tus jugadores, de tu equipo y del baloncesto en su conjunto.

Tu compromiso con la mejora continua es el motor que impulsa el futuro de nuestro deporte. Por eso, seguimos trabajando para ofrecerte contenidos relevantes, dinámicos y adaptados a tus necesidades. La programación bimensual ya está en marcha, y muy pronto podrás acceder a nuevas propuestas formativas para los próximos bimestres que te seguirán retando, inspirando y acompañando en tu evolución como entrenador/a.