

Formación Continua

02 de Abril - 19'30 h.
Colegio Maristas Alicante

Defensa del poste bajo: situaciones de 1x1 y 2x1

Víctor Rubio
entrenador superior

Formato: Clínic en pista.

Dirigido a: Entrenadores de formación (a partir de Infantil) y categoría Senior.

Objetivos: Justificar la importancia de una correcta defensa a los jugadores interiores; dar las claves para una correcta defensa al poste bajo, con y sin balón; desarrollar recursos y variantes en la defensa del 2x1 al poste bajo; y mostrar ejercicios para la mejora en el 1x1 y 2x1 de los jugadores interiores.